



Gode råd til rekruttering af frivillige

Her kan I finde inspiration til, hvordan I kan rekruttere frivillige til jeres lokalafdeling eller aktiviteter.

Indhold

| | |
|---|---|
| Jobopslag på frivilligjob.dk | 2 |
| Rekrutter frivillige til arrangementer og aktiviteter | 2 |
| Brug Facebook | 3 |
| Sæt annonce eller få artikel i lokalavisen | 4 |
| Hæng opslag op og del flyers ud | 4 |
| Brug lokale samarbejdspartnere | 4 |
| Brug jeres eget netværk | 4 |
| Skriv til SINDs medlemmer | 5 |
| Har I brug for sparring til rekruttering? | 5 |



Jobopslag på frivilligjob.dk

På www.frivilligjob.dk kan I oprette en gratis bruger og lave jobopslag til de opgaver og roller, som I mangler frivillige til. I kan se et eksempel på rekrutteringsopslag i dokumentet *Eksempel på rekrutteringsopslag*. Når man skal lave et jobopslag til rekruttering af frivillige, er der nogle ting, som er gode at have for øje, så opslaget fanger modtagerens interesse.

Lav en fængende overskrift

Overskriften er det første, der fanger øjet, så det kan godt betale sig at lave en fængende overskrift. Et eksempel kunne være: "Vi søger lokale ildsjæle, der brænder for at gøre en forskel for psykisk sårbare"

Konkret beskrivelse af jobbet

Prøv at lav konkrete beskrivelser af arbejdsopgaver, så den potentielle frivillige kan få en idé om, hvad arbejdet går ud på. Et eksempel kan være: at deltage i bestyrelsesmøder en gang om måneden og/eller planlægge og afholde aktiviteter for målgruppen.

Hvad får man ud af at være frivillig i SIND?

Det er altid godt at lægge vægt på, hvad man får ud af at være frivillig i jobopslaget. I kan tænke over, hvad I selv får ud af at være frivillige. Ellers kan eksempler være: at blive en del af et fællesskab med andre, der brænder for at gøre en forskel for mennesker med psykiske vanskeligheder og deres pårørende og/eller mulighed for at deltage i SINDs kurser.

Lav korte ansøgningsfrister

Lav gerne forholdsvis korte ansøgningsfrister på 14-30 dage. Hvis ansøgningsfristen er for langt ude i fremtiden får folk ikke sendt en ansøgning afsted.

Del jobopslaget

I kan med fordel dele linket på opslaget på jeres lokalafdelings Facebookside, hvis I har sådan en.

Rekrutter frivillige til arrangementer og aktiviteter

Når I laver aktiviteter eller arrangementer i lokalafdelingen, så kan I benytte lejligheden til at prøve at rekruttere frivillige der.

I kan fx lave en liste, hvor man kan skrive sine kontaktoplysninger, hvis man er interesseret i at høre mere om det frivillige arbejde. Se eksempel på liste i dokumentet *Eksempel på tilmeldingsliste til arrangementer*.

SIND Rødovre søger lokale ildsjæle

Drømmer du om at drive og udvikle en forening? Har du lyst til at gøre en forskel for mennesker, der lever med psykiske vanskeligheder og deres pårørende? Så bliv en del af SINDs lokalbestyrelse i Rødovre!

Som frivilligt lokalbestyrelsesmedlem er du høj grad med til at sætte dit eget præg på opgaverne i samspil med resten af bestyrelsen. Overordnet set er målet, at lokalbestyrelsen er med til at gøre SINDs lokalafdeling til et samlingspunkt for SINDs projekter og frivillige i Rødovre samt at udbrede kendskabet til vores arbejde.

Dine opgaver som bestyrelsesmedlem

- Deltage i månedlige bestyrelsesmøder, hvor du og de andre bestyrelsesmedlemmer mødes, træffer beslutninger på vegne af lokalafdelingen, planlægger arrangementer og initiativer samt uddelegerer opgaver
- Planlægge og facilitere aktiviteter og arrangementer for frivillige og medlemmer med tilknytning til Rødovres lokalafdeling
- Kommunikation og synliggørelse af SIND Rødovres arbejde udadtil
- Deltage i relevante møder og arrangementer i og uden for organisationen

SIND Aabenraa søger lokale ildsjæle

Har du lyst til at gøre en forskel for mennesker, der lever med psykiske vanskeligheder og deres pårørende? Så bliv frivillig i SIND Aabenraa!

Er du interesseret i at blive frivillig eller høre mere? Så skriv navn og mail her, og så vil vi kontakte dig.

| Navn | Mail |
|------|------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Hvis I har en foredragsholder eller en musiker, der skal optræde, så kan I spørge, om de vil nævne, at der mangler frivillige.

Laver I faste ugentlige eller månedlige aktiviteter såsom fx madaftener eller walk and talk, så kan I spørge brugere, der har deltaget i aktiviteterne over en længere periode, om de har lyst til at være frivillige. Det kan være en blød overgang at gå fra bruger til frivillig.

Brug Facebook

Sociale medier som fx Facebook kan være et godt sted at rekruttere frivillige og gøre opmærksom på jeres lokalafdelings aktiviteter, så flere lægger mærke til jer.

I kan oprette en Facebookside til jeres lokalafdeling og dele aktiviteter, arrangementer, billeder (med samtykke) og rekrutteringsopslag.

I kan dele jeres opslag i andre Facebookgrupper fx grupper for lokalområdet. Mange byer har fx lokale Facebookgrupper, hvor man kan dele opslag.



 **SIND Aabenraa**
31. marts · 🌐

Drømmer du om at drive og udvikle en forening? Har du lyst til at gøre en forskel for mennesker, der lever med psykiske vanskeligheder og deres pårørende? Så bliv en del af SINDs lokalbestyrelse i Aabenraa! 🤗

Vi søger lige nu frivillige lokale ildsjæle, der har lyst til at være med til at starte en bestyrelse op i Aabenraa og være med til at drive og udvikle foreningen, hvor du har rig mulighed for at sætte dit præg på SIND Aabenraas kommende arbejde 🙌

Lyder det interessant? Så kan du læse mere her 📌

<https://frivilligjob.dk/.../sind-aabenraa-soger-lokale...>



FRIVILLIGJOB.DK
SIND Aabenraa søger lokale ildsjæle
Drømmer du om at drive og udvikle en forening? Har du lyst til a... [Læs mere](#)

Eksempel på opslag på Facebook med link til rekrutteringsopslag på frivilligjob.dk



Sæt annonce eller få artikel i lokalavisen

Kontakt jeres lokale avis og spørg, om I kan få en annonce eller artikel i avisen omkring det frivillige arbejde i lokalafdelingen, der kan være med til at gøre opmærksom på det arbejde, I laver og kan tiltrække frivillige. Se eksempel i dokumentet *Eksempel på artikel*.



Hæng opslag op og del flyers ud

Lav et opslag om at I søger frivillige og hæng det op i lokalområdet. I kan fx hænge det op på biblioteket, i brugsen, hos lægen, på uddannelsesinstitutioner, i foreningslivet, idrætshaller, genbrugsbutikker osv.

Vil du gøre en forskel for mennesker med psykisk sårbarhed inde på livet i Slagelse lokalsamfund?

Lige nu mangler SIND Slagelse frivillige bestyrelsesmedlemmer, som kan være med til at sætte jeres præg på aktiviteter målrettet mennesker med psykisk sårbarhed og deres pårørende. Målet er, at lokalafdelingen bliver samlingspunktet for SINDs projekter.

Infoaften på Slagelse bibliotek d. 10 marts kl. 17.30

Her vil du blive meget klogere på det at være frivillig, ligesom der vil være forplejning og hygge

For tilmelding:
Tlf.: 92 82 36 90
mail: mfb@sind.dk

I kan bede interesserede i at kontakt jer direkte, eller I kan også vælge at holde en infoaften, hvor interesserede frivillige kan deltage.

I kan bruge hjemmesiden www.canva.com til at lave opslag gratis.

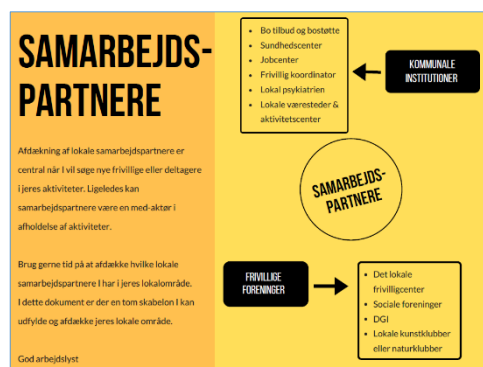
I kan også få tilsendt flyers fra sekretariatet i SIND, som kan deles ud, så I på den måde er med til at synliggøre SIND i lokalafdelingen. I kan bestille flyers og brochurer på SINDs hjemmeside her: Webshop | SIND

Eksempel på opslag

Brug lokale samarbejdspartnere

Brug lokale samarbejdspartnere til at hjælpe med at rekruttere frivillige. Det kan fx være det lokale frivilligcenter eller andre foreninger.

For at afdække potentielle samarbejdspartnere, der kan hjælpe med rekruttering, kan I bruge dokumentet *Afdækning af lokale samarbejdspartnere*.



Brug jeres eget netværk

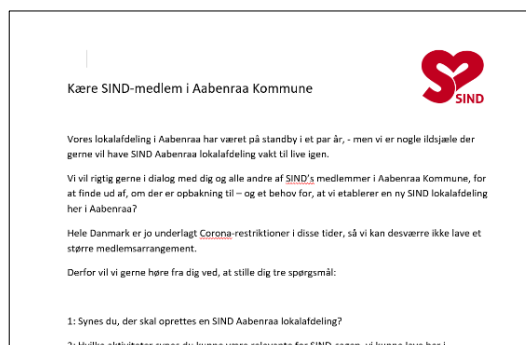
Kender I nogen, der kunne være interesseret i at være frivillige? Undersøgelser viser, at mange gerne vil lave frivilligt arbejde, hvis de bliver spurgt.

Spørg rundt i jeres eget netværk, om der er nogen, der kunne have lyst til at være frivillige, eller om de kender nogen, der kunne have lyst.



Skriv til SINDs medlemmer

Skriv en mail til SINDs medlemmer i lokalafdelingen og spørg, om de kunne være interesseret i at engagere sig i lokalafdelingen. I kan se et eksempel på en mail til medlemmer i dokumentet *Eksempel på mail til SIND medlemmer*.



Har I brug for sparring til rekruttering?

Hvis I har brug for hjælp eller sparring til rekrutteringen, så kan I altid kontakte sekretariatet i SIND eller sparre med frivillige fra de andre lokalafdelinger.