



Meld foreningen, firmaet,  
forvaltningen eller  
fællesskabet på skolen,  
bo- eller værestedet ind i SIND

– Jeres medlemskab betyder,  
at SIND kan hjælpe flere



**SIND** – Landsforeningen for psykisk sundhed  
arbejder for at skabe forståelse og tolerance for  
mennesker med sindslidelse og deres pårørende

SIND er en tværpolitisk organisation, der siden 1960 har arbejdet for psykisk sundhed og for at skabe forståelse og tolerance for mennesker med sindslidelse og deres pårørende.

SINDs indsats er for langt størstedelen baseret på indsatsen fra mere end 500 frivillige.

Vi driver fx lokale væresteder, anonym telefonrådgivning og formidler viden om sindslidelser og psykisk sårbarhed. Vi har også politisk indflydelse på Christiansborg og i samarbejdet med regioner og kommuner. SIND citeres særdeles ofte i medierne og har et tæt samarbejde med en lang række organisationer.

## Institutionsmedlemskab

Udover personligt SIND-medlemskab tilbyder landsforeningen institutionsmedlemskab. Fx til organisationer, væresteder, foreninger, firmaer, bosteder, uddannelsesinstitutioner og alle andre, der vil støtte SIND. Vores nuværende institutionsmedlemmer er vidt forskellige og afspejler, at mange gerne vil støtte eller samarbejde med SIND. Med et institutionsmedlemskab:

- Støtter I SINDs indsats.
- Kan I få information om og deltage i lokalafdelingens arrangementer, dog uden stemmeret på generalforsamlingen.
- Modtager I SINDbladet nogle dage før, bladet bliver tilgængeligt på hjemmesiden.
- Kan I opsøge dialog og samarbejde med nærmeste lokalafdeling om ideer til initiativer og aktiviteter.

## I bidrager fx til:



Gratis landsdækkende og anonym telefonrådgivning, hver uge, året rundt, som alle kan kontakte



SIND-rådgivninger, væresteder, klubber og lokalafdelinger over hele Danmark



Politisk indflydelse på Christiansborg, i regionerne og i kommunerne



Formidling af viden om sindslidelser og psykisk sårbarhed

## SINDs formand

**Mia Kristina Hansen:**

**“SIND er et fællesskab med plads til forskelligheder”**

“Da min egen søn for nogle år siden fik psykiske udfordringer, oplevede jeg at stå alene overfor et system, hvor det var svært at få den hjælp, vi havde brug for. Der havde jeg virkelig brug for et fællesskab at støtte mig op ad.

Jeg fik øje på SIND – en forening som har hjertet med sig i sit arbejde – og her fandt jeg det fællesskab, som jeg ledte efter.

For mig er SIND en familie, hvor der er plads til forskelligheder. En familie, hvor man ikke behøver at forklare sig, fordi vi tror på, at alle gør det så godt, de kan.

### Dit medlemskab gør en forskel

Når du melder dig ind i SIND, bliver du en del af det fællesskab, som SIND repræsenterer. Med en vigtig stemme i samfundsdebatten og som samarbejds-partner gør SIND både en forskel lokalt og på landsplan for mennesker med psykiske lidelser og deres pårørende.

Vores lokalafdelinger og tilbud i hele Danmark gør hver dag et stort stykke arbejde. Her er meningsfulde fællesskaber og aktiviteter i hovedsædet.

I SIND er vi mange mennesker, der vil gøre noget godt for psykisk sundhed. Når vi står sammen, giver det vores stemme vægt. Derfor gør dit medlemskab en forskel.

### Sindslidelser er en folkesygdom

Vi har brug for jeres opbakning til at kunne fortsætte de næste mange



Foto: Pia Konstantin Berg

**Formand Mia Kristina Hansen**

års indsats, og vi håber, at I også vil være medlem af SIND. Jeres opbakning giver os større gennemslagskraft.”



9 ud af 10 kroner givet til SIND går til hjælp eller oplysende arbejde



Mere end 50 pct. af alle danskere er direkte eller indirekte berørt af psykisk sygdom



Mere end 10.000 mennesker får hvert år gavn af SINDs tilbud

## Sådan gør I

På [www.sind.dk](http://www.sind.dk) kan I se de forskellige muligheder. Som en gratis del af SIND-medlemskabet kan I også blive medlem af [Skizofreniforeningen](#), [Medicin-Rådgivningen](#) eller af [Foreningen for børn med angst](#). På hjemmesiden kan der både anvendes betalingskort, MobilePay, EAN og bestilles en faktura. I kan også ringe til os på [3524 0750](tel:35240750), hvis I gerne vil meldes ind.

I SIND har vi har fire typer institutions-medlemskab. I kan frit vælge, hvad der matcher jer bedst:

**Lille**, 200 kr. årligt inkl. et SINDblad.

**Mellem**, 800 kr. inkl. fem SINDblade.

**Stor**, 2.000 kr. inkl. ti SINDblade.

**Sponsorat.** Kontakt SINDs formand Mia Kristina Hansen på [miakh@live.dk](mailto:miakh@live.dk) eller direktør Ole Riisgaard på [ori@sind.dk](mailto:ori@sind.dk).

*Alle priser er inkl. moms.*

## SIND har aktiviteter i hele Danmark

Med et institutionsmedlemskab bliver I en del af SIND. I kan trække på vores tilbud og informationsmaterialer. Og I kan opsøge dialog og samarbejdsmuligheder med de nærmeste SIND-frivillige. På [www.sind.dk/find-sind](http://www.sind.dk/find-sind) kan I se flere end 50 lokalafdelinger samt aktiviteter, rådgivninger og tilbud. Listen udvides løbende med nye aktiviteter.



SIND – Landsforeningen for psykisk sundhed  
Blekinge Boulevard 2  
2630 Taastrup  
Tlf.: 3524 0750  
E-mail: [landsforeningen@sind.dk](mailto:landsforeningen@sind.dk)  
[www.sind.dk](http://www.sind.dk)