

SIND landsmødeudtalelse 2021

SINDs vision er et samfund, hvor alle respekterer, at de fundamentale menneskerettigheder og de internationale rettigheder for handicappede gælder for mennesker med sindslidelse.

I dette samfund vægtes menneskets personlige værdighed og værdi højere end teknologiske og økonomiske hensyn, og fællesskabet anerkendes som en forudsætning for menneskets fortsatte udvikling. SIND vil arbejde for at sikre, at mennesker med sindslidelse og deres pårørende skal kunne udleve deres drømme og realisere et godt liv i samfundet.

SIND vil i den kommende landsmødeperiode have *særligt fokus* på disse områder:

1. Ti-års plan med et markant løft af indsatsen

SIND er bekymret over, at arbejdet med den lovede ti-års plan for psykiatrien er stærkt forsinket.

Vi har forståelse for, at det har været nødvendigt at prioritere indsatsen relateret til Covid-19, men en forsat forsinkelse ser vi som en nedprioritering af indsatsen for mennesker med psykiske lidelser og deres pårørende.

Der er behov for en ambitiøs plan, der breder psykiatrigrebet ud og ikke kun omhandler psykiatri i snæver forstand. Der er behov for en plan, som har udgangspunktet i og fokus på menneskelighed, meningsfulde aktiviteter og de pårørende. Det forudsætter, at samarbejdet med og om det enkelte menneske bliver langt bedre.

Vi har ti bud på en bedre psykiatri:

1. Færre skal være ensomme.
2. Flere skal have en ungdomsuddannelse.
3. Flere skal i beskæftigelse/have tilknytning til arbejdsmarkedet.
4. Overdødeligheden skal reduceres.
5. Færre skal være hjemløse.
6. Færre skal begå kriminalitet og ende i retspsykiatrien.
7. Færre skal opleve diskrimination på grund af deres psykiske lidelse.
8. Færre skal leve i fattigdom.
9. Flere skal have mere indflydelse på eget liv.
10. Flere skal opleve mere frihed – mindre tvang i psykiatrien.

Hvis dette skal lykkes, skal der ske et markant løft af indsatsen – både af den regionale sundhedsfaglige og af den kommunale socialfaglige indsats.

2. Forebyggelse skal prioriteres langt højere og i et sammenhængende forløb

SIND mener, at mennesker skal hjælpes allerede inden, de bliver så syge, at de får behov for indlæggelse på en psykiatrisk afdeling. Derfor skal der fokuseres på og investeres i

forebyggelse af psykiske lidelser. Der SKAL sættes tidligt ind!

Flere skal tilbydes den nødvendige støtte til at gennemføre en uddannelse og få eller bevare tilknytning til arbejdsmarkedet – også i perioder, hvor man er i behandling.

Mennesker skal opleve, at hjælpen er koordineret mellem sektorer og indsatser. Vi skal have en bedre brobygning mellem region og kommune, så ingen falder igennem systemerne og overlades til sig selv.

3. Der skal være meningsfulde aktiviteter, hvor civilsamfundet skal inddrages mere

SIND tilbyder en række sociale fællesskaber baseret på frivillig indsats. Sådanne indsatser er forebyggende og hjælper mennesker hver eneste dag.

Samarbejdet med Peer Partnerskabet skal udvides til flere kommuner.

SIND arbejder for etablering af forpligtende og ligeværdige partnerskaber mellem civilsamfund, kommuner og regioner med en stabil finansiering af civilsamfundets tilbud.

4. Pårørende skal inddrages og have bedre støtte

SIND arbejder for bedre og systematisk netværksinddragelse.

Når netværket inddrages i behandlingen og sikres hjælp og støtte, kommer det enkelte menneske sig hurtigere og mere/bedre.

Den enkelte definerer selv, hvem der skal inddrages i ens egen behandling.

5. Somatikken og psykiatrien skal sidestilles

SIND arbejder for, at psykiatrien sidestilles med somatikken.

Ventetiderne og overdødeligheden skal reduceres. Det betyder, at der skal prioriteres mere og bedre forskning, både i relation til sundhedsfaglige og sociale faktorer og indsatser. Mennesker med psykiske lidelser skal

have en individuel behandlingsplan, som understøtter det enkelte menneskes behov og recovery.

6. Der skal være frirum i psykiatrien

SIND arbejder for et bedre miljø både for mennesker med psykiske lidelser og de ansatte i psykiatrien.

Der skal være en bred vifte af meningsfulde aktiviteter i alle hjørner af psykiatrien, som kan skabe frirum for mennesker med psykiske lidelser. Der skal være fokus på håb, muligheder og empowerment.

7. Rekruttering og fastholdelse

De ansatte skal have mulighed for bedre uddannelser, bedre normeringer og bedre tværfaglige miljøer til gavn for både patienter/borgere og de ansatte. Det skal være værdsat og attraktivt at arbejde i psykiatrien.

8. Og der skal være råd til det hele

Der skal afsættes de fornødne midler til både den regionale hospitalspsykiatri og den kommunale indsats.

9. Selvbestemmelse

Brugerperspektivet og indflydelse på eget valg af eget behandlingstilbud skal være en almindelig del af praksis i psykiatrien.

10. Recovery

Recovery bør være målet med behandling i psykiatrien.

SIND vil bruge sin politiske indflydelse på at få gennemført mest muligt af ovenstående