



# SIND Aabenraas Brætspilscafé

*Drejebog til at lave en brætspilscafé*

## Om aktiviteten

SIND Aabenraas brætspilscafe foregår en dag om ugen, onsdag kl. 17.00-20.00. Caféen er en åben aktivitet for psykisk sårbare og ensomme, hvor der bliver spillet brætspil, hygget og snakket. Der har særligt været fokus på at skabe et fællesskab for psykisk sårbare unge, så de har et sted, de kan komme.

## Tilmelding

Der er ingen tilmelding til brætspilscaféen, man dukker bare op. Man er velkommen uanset om man er psykisk sårbar, pårørende eller frivillig. Der kommer ml. 6-16 deltagere pr. gang.

En frivillig udtaler *"Man kan mærke, at folk er lidt tilbageholdende i starten, og de skal lige se, hvad det er for noget. Det kan være svært, når man er i den situation at møde op og være med, men folk kommer igen og griner og hygger sig, så det viser også, at der er et behov for sådan et fællesskab".*

## Organisering

Bestyrelsen har det overordnede ansvar for at koordinere brætspilscaféen og lave vagtplan. Der bliver taget højde for deltagernes ønsker til aktiviteter i caféen. Der er også blevet afholdt krea-aftener og bowlingture.

SIND Aabenraa bruger deres Facebookside til at invitere til brætspilscaféen og lægger billeder op af aktiviteten. SIND Aabenraa har også været i lokalavisen omkring åbningen af deres brætspilscafé med en af bestyrelsesmedlemmernes egen historie om at være psykisk sårbar og både være bruger og frivillig i brætspilscaféen.

### Tip:

Man kan købe billige brætspil i genbrugsbutikker

## Det praktiske

Brætspilscaféen startede op i nogle lokaler i Frivilligcenter Aabenraa, men da lokalafdelingen ønskede større frihed til at holde aktiviteter på andre dage, end det var muligt i frivilligcentret, lykkedes det lokalafdelingen af skaffe nogle andre lokaler.

Nogle af brætspillene blev købt af fondsmidler fra et projekt i Frivilligcenter Aabenraa, der havde fokus på at skabe fællesskaber for psykisk sårbare unge.

## Organisering af det frivillige arbejde

For at skabe trygge rammer for de frivillige, er der to frivillige tovholdere, der deltager hver onsdag. Bestyrelsen, som også er frivillige i brætspilscaféen, laver en vagtplan for caféen. De er omkring 7 frivillige i alt, hvoraf 3 startede som brugere af caféen.

En frivillig udtaler: *"Det kan virkelig gøre noget for ensomheden at være i en gruppe med andre."*

Opgaveliste:

- Deltage i spil, snak og hygge
- Sørge for at både nye og gamle deltagere føler sig velkommen
- Sørge for kaffe/the og kage. Nogle gange pizza.