

FRA BRUGER TIL
FRIVILLIG
SINDs mind map

Bede besøgsvenner om at informere om andre SIND tilbud

Besøge psykiatrien

Rammer så brugere selv kan tage over

Vær opmærksom på at psykisk sårbare bliver hørt

Spotte styrker hos borgeren

Forsøg at inddrage brugerne i fællesskaberne

Ikke have berøringsangst for at tage nye opgaver; åbenhed for de andre frivillige - også i bestyrelsen

Frivillige møder ligesindede

Mad og kaffe skaber deltagelse

Give små opgaver

Tryghed gælder begge veje

Synlighed af egne aktiviteter