



Hjertelig velkommen til SIND Hjørrings Generalforsamling 2020

Dagsorden

Generalforsamlingens første punkt er valg af dirigent. Jeg har spurgt Øjvind, om han vil være dirigent, som han har været i rigtig mange år, og han har sagt ja, men jeg skal spørge, om der er andre, der har lyst til at tage dette job. Hvis ikke der er andre kandidater, så takker vi ja til Øjvind, der styrer os gennem generalforsamlingen.

Valg af dirigent, referent og stemmetæller: Øjvind Ottesen er dirigent. Generalforsamlingen lovligt indkaldt og derfor beslutningsdygtig. Inger Marie Kristensen referent. Mimi og Jens er stemmetællere.

1. Godkendelse af dagsorden: godkendt
2. Lokalbestyrelsens beretning om lokalafdelingens virksomhed i det forløbne år

Årsberetning for 2019

Indledningsvis benyttes lejligheden til at ønske hinanden godt nytår og tak for trofast medlemskab. Samtidig ønsker SIND Hjørring vores nye medlemmer hjertelig velkommen.



Det er glædeligt at se så mange her ved generalforsamlingen, fordi det er foreningens vigtigste aktivitet, der danner grundlaget for og rammerne omkring vort arbejde.



Bestyrelsen er hele tiden interesseret i både at få nye ideer og impulser og i at blive gjort opmærksom på områder og problemer, der skal kigges nærmere på. Citat fra litteraturen: ”For alle gode tanker må slet ikke dø, før endnu bedre tanker er spiret af deres frø”.

SIND Hjørring har bestået siden juni 1992 og medlemstallet, som er vores fundament, er steget voldsomt de sidste par år, så foreningen nu har ca.350 medlemmer og er dermed blevet en af landets største lokalafdelinger i forhold til indbyggertallet i vort område. Det er en ubeskrivelig stor glæde, at så mange støtter op om foreningens aktiviteter, som spænder over et stort antal sociale tiltag.

Fra Hjørring Kommune får vi hvert år midler fra § 18 puljen til foreningens drift og projekter.

I 2018 fik vi midler fra TRYG-Fonden, disse midler er i de to foregående år anvendt til psykologrådgivning og andre aktiviteter. I 2019 fik vi også et godt tilskud fra SIND Region Nordjylland og gaver fra private. Takket være disse tilskud har vi kunnet holde gang i vores Flagskib ”Den Åbne Anonyme Og Gratis Psykologrådgivning ” i 2019.

Med de nærmest eksplosionsagtiges meldinger om stress, vi hører om i alle alderskasser ja helt ned til skolebørn, er der et voksende behov for psykolog rådgivning. Psykologrådgivningen er åben hver torsdag fra kl. 16 – 18 i Forsamlingsbygningen. Samtalerne kan bestilles på SINDs rådgivningstelefon 2383-1184 eller i rådgivningslokalet om torsdagen. Tove Østergaard tager imod bestillinger og tilrettelægger samtalerne. Rådgivningen besøges hvert år af ca. 100 personer. Fonden Velliv har givet ca. 40.000 kr. til psykologrådgivning i 2020.



Det er hævet over enhver tvivl, at vores psykologrådgivning hvert år bl.a. ved hurtig indsats har forhindret flere indlæggelser på psykiatrisk sygehus.



Som en af de få lokalforeninger af SIND her i landet, er vi så heldige, at vi har en præst tilknyttet rådgivningsteamet. Gerda Jensen, der har været vores præst i mange år, har af helbredsmæssige årsager ønsket at trække sig tilbage. Vi vil i aften sende en stor tak for hendes indsats i SIND Hjørring gennem mange år.

Sygehuspræst Anne Marie Bram Christensen har takket ja til at afløse Gerda Jensen, og vi byder Anne Marie velkommen som hjælper i SIND Hjørring.

Folk der ønsker råd og vejledning kan træffe aftaler med Anne Marie på hendes private telefon 9892-9710.

Foredrag i 2019:

Bjørn Danielsen: Stress kan udløse sygdom

Henrik Rindom: Narkotika

Ruth Østergård Poulsen: Når livet gør allermost ondt

Mette Findinge: Hvordan hun overvandt store vanskeligheder og fik et godt liv.

Anders Agger: Journalisten, der ønsker at forstå folks handlinger

Sindets dag er en verdensomspændende vedtagelse, som vi fejrede d. 10.oktober på CKU centeret i Hjørring. Der deltog ca. 50 personer. Årets tema var: Selvmord. I min velkomsttale kom jeg ind på nogle af de signaler som mennesker i krise udsender f. eks. håbløshed, vrede og ensomhed. Man kan være ensom, hvis man virkelig er alene, man kan også være ensom i en flok, hvis man ikke har relationer til hinanden, eller hvis man kun har en god ven, der hedder iPhone. Ofte kan en god ven eller en bekendt, der opfatter disse signaler, gennem en god snak med vedkommende både få sat ord på problemet eller på problemerne og banet vejen til professionel hjælp.

Der var fællesspisning og menuen hed helstegt pattegris med rigtig meget spændende tilbehør.



Skuespiller Kresten Andersen læste en både sjov og spændende historier fra Grønland.



Der var fællessang og kaffebord, og den dejlige aften sluttede med: Skul gammel venskab ret forgo.

Pårørendegruppen, der har holdt møder hver anden uge fra januar til sommerferien med Jane og Erik som tovholdere, er fortsat som selvstyrende gruppe.

Vi har planer om at starte en ny pårørendegruppe nu i vinter, da der er flere, der har efterspurgt en sådan.

Vi arbejder fortsat på projektet: Hvordan gør vi det gode liv i Hjørring endnu bedre?

Hjælpende Hænder i SIND regi består i øjeblikket af en gruppe på 4 mænd, og det vil være fint, hvis der er et par damer, der vil være med i gruppen.

Jeg er overbevist om, at der også i fremtiden vil blive brug for ”Hjælpende Hænder.”

Vi har i øjeblikket 10 besøgsvenner, og de laver et meget fint stykke arbejde. De besøger mennesker, der af en eller anden grund føler sig kørt ud på et sidespor, eller mennesker i sorg og krise. Alle vore besøgsvenner er i fuld gang nu, og det vil være dejlig, hvis der er både nogle damer og mænd, der melder sig som nye besøgsvenner, så vi kan tage nye opgaver ind.

Gå gruppen er på naturvandring om søndagen fra kl 9 til. ca. 12. Turen slutter ofte med en kop kaffe i det fri, der kan godt være et par stykker mere i denne gruppe.

Flemming Riishøj har påtaget sig opgaven at være vores fundraiser, og han har hentet flere beløb hjem til SIND.

Ungegruppen mødes hver torsdag fra kl. 15.00 til ca. 19.00. Når vejret er godt, er der naturtur f. eks til Rubjerg Knud Fyr, Tornby Klitplantage, byvandring i Hjørring,



naturparken ved Sindal, Yxengård i Tornby Klitplantage. Når der er dårlig vejr, er der aktiviteter i Forsamlingsbygningen, hvor Ove og Ole H. arrangerer dartkonkurrence, og der er forskellige aktiviteter i det kreative værksted. Hver mødegang slutter med fællesspisning.

Jane står normalt for madlavningen, og hvis hun har været forhindret, har Ove eller Ole H. klaret madlavningen.

Jane og jeg har haft mange opgaver som bisiddere. Bisiddernes opgaver er meget forskellige, men de er ofte i forbindelse med møder med huslæge, sagsbehandler, jobformidler og kompetence center, i pensionssager, retssager og ved indlæggelse/udskrivning fra hospitaler, integrationssager, § 50 og § 51 i børnesager, skole og bo problemer.

Jens Ibsen fra SIND Region Nordjylland, Jane og jeg er SINDs repræsentanter i Det Psykiatriske Patientklagenævn, der har hovedsæde i Nævnets Hus i Viborg. Der er gang i at lave videomøder frem for direkte møder på afdelingerne, hvor patienten møder patientrådgiver, læge og kontaktperson fra sygehuset og klagenævnet. Der er en del usikkerhed om den nye mødeform.

To gange om året indkalder Psykiatrien i Aalborg repræsentanter fra SINDs Lokalforeninger i Hjørring, Brønderslev og Aalborg samt Bedre Psykiatri til statusmøder, hvor vi diskuterer rådgivning til pårørende, og hvor vi får orientering om nye tiltag i psykiatrien og om det nye sygehusbyggeri.

SIND Region Nordjylland afholder generalforsamling den 23. marts kl. 19.00 på Trekanten, Sebbesundvej 2 A i Aalborg. Interesserede fra SIND Hjørring er velkomne, men kun delegerede har stemmeret.

Landsforeningen SIND opfordrer os til at lave kurser om aktuelle emner for frivillig, så de bliver endnu bedre rustet til de opgaver, de påtager sig.

Vi har planer om repetitionskursus i brug af hjertestarter for Ungegruppen, bestyrelsen og besøgsvenner.



SIND Hjørring deltager i Naturmødet i Hirtshals i maj, og der er planer om i samarbejde med Hjørring Kommune at invitere Greta Thunberg.

SIND Hjørring ønsker:

Kontakt med et par familier der en gang i måneden, vil invitere en ensom hjem til et måltid eller en tur ud af huset.

Kontakt med et par familier, hvor børnene er flyttet hjemmefra, så der er et ledigt værelse. Familierne må gerne bo på en lille ejendom på landet, hvor der er lidt husdyr, og en familie der bor i byen kan også være fin.

Begrundelse for kontakter er, at vi i Sind Hjørring i det sidste år har mødt tre personer, der pludselig ikke havde noget sted at bo, det kan f. eks. være pga. en spontan krise i et ægteskab, hvor en af partnerne pludselig må forlade hjemmet, eller en der er udskrevet fra et psykiatrisk sygehus, uden der er noget at flytte hjem til. I sådanne tilfælde vil det være godt at have et sted, hvor den hjemløse kan bo nogle dage i fred og ro. Vi tror, at det kan forhindre rigtig mange panikreaktioner, som kan få uoprettelige følger, og forhåbentlig bane vejen for en god og konstruktiv problemløsning.

Jeg vil bede alle om at tage den lille folder om SIND med hjem. For med den hastighed psykiske problemer i øjeblikket opstår, er jeg sikker på, at alle om ikke lige nu så snart får kontakt med en person, der kan have glæde af SINDs tilbud.

Sidste punkt på aftenens program er bankospil og fællesang: Skul gammel venskab ren forgo.

Til slut vil jeg sige en stor tak for gaver til foreningen i årets løb og tak for et godt samarbejde i bestyrelsen, tak til de frivillige, gæstelærere og alle andre, der på en eller anden måde har støttet SIND Hjørring.

Jeg ønsker alt godt for SIND i tiden der kommer.

Hjørring 2019-02-07 Erik Christoffersen

3. Det reviderede regnskab fremlægges til debat og godkendelse: Godkendt
4. Forslag til budget/fremtidigt arbejde: ingen forslag
5. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter: Jane, Ole, Ove og Øjvind på valg. Alle ønsker genvalg. Da der ikke er øvrige kandidater er alle genvalgt.
6. Valg af revisor og evt. revisorsuppleant: Sally Merete er gået ind i bestyrelsen i stedet for Ingelis. Åse er 1. Suppleant og Inger er blevet 2. Suppleant.
7. Valg af revisor og evt. revisorsuppleant: Inger Stærmose er genvalgt og Kokholm er revisorsuppleant.
8. Valg af delegerede til Regionskredsens generalforsamling: Der var tilslutning til at bestyrelsen finder op til 9 delegerede .
9. Behandling af eventuelle forslag til landsmødet: der er ingen indkomne forslag.
10. Eventuelt: indsamling til børn i Sarkofane og evt. besøge dem dernede. Det vil gå videre til bestyrelsen.



Vi er her for

hinanden