

Sind Silkeborg Nyhedsbrev januar 20

Kære Sind medlemmer!

Vi ønsker jer alle et godt nytår og god vind for psykisk sundhed i 2020!

Året, der gik, har for os haft Folkemødet i September og Sindets Dag i Oktober som større fikspunkter. Det er altid spændende som forening at deltage i og være med til at arrangere de store møder.

Folkemødet i Silkeborg tilrettelægges i samarbejde med andre foreninger som Bedre Psykiati og LAP samt Annette Skjødt fra Frivilligcenteret og hendes kolleger. Vi havde Mia Kristine Hansen fra Børn og Angst til at holde foredrag- både spændende og svært. Mia er blevet næstformand i Landsforeningen Sind- flot!

Til Sindets Dag 10 oktober havde vi bl.a. en mor og datter til at fortælle os om spiseforstyrrelser og de følger, det giver for både den ramte og pårørende- det dobbelte som hjælp og udfordring! Samarbejdet med Psykiatriens Hus fortsætter og er allerede i gang med næste års planlægning, hvor Sindets Dag- arrangementet flytter til torsdag d.8 oktober . På selve dagen overvejer vi indslag på torvet eller lignende.

Vi har godt samarbejde med SilkeSind, der havde cykelløb med over 60 deltagere på Sindets Dag. Og med Mødestedet, hvor vi netop har haft vores traditionelle og velbesøgte hyggeaften LYS I MØRKE 14januar 20 med Birger Saugmann, vores troubadour.

Bestyrelsen arbejder på kryds og tværs. Handijazz i juni var igen en succes, og der er skaffet sponsorer-igen til næste år. DH er vores paraplyorganisation som forening på psykiatriområdet , hvor vi har diskuteret sagen omkring de såkaldte pædagogiske måltider. Og vi besøgte Værestedet i Them med støtte til deres Ribe-tur. Sind Nettet med Lisa Lauridsen har fuldt op at gøre med at finde nye besøgsvenner.

Meget af dette sætter arbejdet for det kommende år, hvor vi som altid sætter mennesker først. Og nyt er en gruppe for yngre pårørende, som Sind Pårørende i Århus sætter i søen i Silkeborg fra februar. Og ligeså pårørendesamtaler som Anni Brix vil stå for.

GENERALFORSAMLING SIND SILKEBORG afholdes onsdag d.26 februar kl.19 i Medborgerhuset lokale 3 med valg efter lovene. Aftenen indledes med Tommy Kjøge Mortensens oplæg: På afveje- en personlig fortælling. Alle er velkomne , brød og kaffe serveres. Dagsorden, regnskab m.m. ligger hos formanden og udleveres på adressen ,hvis man ønsker det. Ellers får man det fornødne på generalforsamlingen.

OBS- OBS! Sidst men ikke mindst: REBELLEN FRA LANGELAND kommer onsdag 22 april kl.19 i Medborgerhuset sal A. Samme rebel er socialchef på Langeland, har været i Tv og er en munter herre med seje meninger og god til debat. Kom og vær med- gratis for Sindmedlemmer- ellers 50 kr- se hjemmesiden.

Vel mødt – tak for jeres medlemskab Susan Steen, formand, tlf.23290434 ,Charlotte Kold, næstformand, Lisa Lauridsen, kasserer , Anni Brix, sekretær