

Bestyrelsens beretning ved generalforsamlingen den 22. februar 2020

Bestyrelsen på 5 medlemmer består af Kisten Obel, Jette Nielsen, Susanne Larsen, Anne Marie Møller, Kim Wentzel Oxenlund.

Vores væsentligste bidrag for at gøre hverdagen mere tålelig for de psykisk sårbare er forsat vores lørdagscafé. Den mødes hver anden lørdag i frivilligcentret i Humlebæk, her er de stadig de drivende kræfter; Susanne Larsen og Jette Nielsen som vi er stor tak skyldig for store arbejde med at få caféen til at fungere. Vi har herunder haft stor succes med vores påske- og juletraditioner, hvor vi laver pynt og dekorationer, samt laver en spiseaften, hvor hver især medbringer en ret. Her skal en særlig tak rettes til Kirsten for hendes utrættelige arbejde, med at gøre lokalerne hyggelige til vores sammenkomster.

Cafeen er en meget vigtig del af benytternes hverdag, Den er netværksskabende og giver tryghed for de enkelte personer der har psykisk sårbarhed inde på livet 24-7. Det gælder både for pårørende og de ramte selv.

Man har aldrig "fri", derfor er cafeen et vigtigt samlingspunkt (frirum). En særlig positiv sideeffekt er at nogle af deltagerne nu fungerer i selvhjælpsgrupper, som understøtter hinanden i vanskelige tider. Rigtig godt gået.

Vi har i lighed med tidligere år afholdt en række arrangementer for vores medlemmer men også for at nå bredere ud blandt borgene for at udbrede kendskabet til psykisk sårbarhed for at øge tolerancen over for vore psykisk sårbare medborgere. Vi har haft følgende arrangementer.

Tur til Gilleleje (Far til 4) 27. juni




Denne udflugt går ud på (i trygge rammer) at være sammen med mennesker uden for SIND. Det lykkes i år at opnå xx deltagere, hvilket er meget tilfredsstillende. Det er svært at samle folk, da mange af vores medlemmer lider af social forbier.



Zoologisk Have og de små haver 21. august

Vi har i år, forsøgt at finde et nyt og alternativt udflugtsmål, nemlig Zoologisk have og efterfølgende sammensværg i de små haver. Her var det igen ideen at få folk med social forbier, og møde med mennesker uden for SIND, i trygge rammer. Vi måtte dog opgive ZOO turen, da flere af vores medlemmer ikke kunne klare at gå turen rundt. Vi vil overveje hvordan vi kan løse problemet, da der forsat er et ønske om at se Zoo.



<p>Høstfest lørdag den 14. september Vi har igen i år lavet en Høstfest – hvor emnet igen var at få medlemmerne til at deltage aktivt i sociale arrangementer.</p>	
<p>Pia Callesen 28. oktober Vi havde den store glæde at kunne få et foredrag med emnet "Grib livet – slip angsten" Pia Callesen har sin baggrund som Psykolog, klinikchef og foredragsholder. Foredrag om blandt andet mentalt overskud og metakognitiv terapi. sammen med bedre og SIND psykiatri. Arrangementer skete i samarbejde med Bedre Psykiatri. Der var gratis adgang.</p>	
<p>Sindets date Callesen 10. oktober Her havde vi slået os sammen med Social Center "Åstedet" og Livslinjen. Arrangementer fandt sted i Hørsholm (Trommen) Årets tema var lidt "tungt" i år "Forebyggelse af selvmord". Her havde vi inviteret Kirsten Hultén, som med sine egne oplevelser kunne sætte os ind i problemstillingen. Derefter havde vi fornøjelsen af Julie Hoffmann Jeppesen. Arrangementer sluttede med musik fra Bandet TROLN. Arrangementer var en stor succes og der var omkring 90 deltagere.</p>	
<p>Henrik Rindom 30. oktober Henrik Rindom er psykiater og har i 30 år beskæftiget sig med rusmidler. Han vil tale om hvad der sker i hjernen når vi bliver afhængige af rusmidlerne og han vil gennemgå hvorfor det er så svært bare at holde op. Når rusmiddelafhængighed kombineres med antipsykotisk medicin har vi en dårlig cocktail. Hvordan vi bør hjælpe og arbejde med den sindslidende rusmiddelafhængige patient er en udfordring, som skal tages alvorligt</p>	
<p>Julearrangement 23. november Traditionen tro havde et arrangement hvor vi lavede juledekorationer. Det var som sædvanligt rigtigt hyggeligt og brugerne var utrolig opfindsomme.</p>	
<p>Julearrangement 7. december Året sluttede vi af med at lave vores årlige juleafslutning.</p>	<p>Traditionen tro blev der serveret æbleskiver og gløgg og vi sluttede af med Ribbensstegssandwich.</p>
<p>Året 2020. Vi har igen i år søgt om tilskud til vores aktiviteter, men vores tilskud er blevet beskåret med 50%. Det vil betyde at vi vil skære ned på foredrag, da vores primære opgave er at sørge vores medlemmer. På bestyrelsens vegne Kim Wentzel</p>	