



# Referat af ordinær generalforsamling SIND Rødovre

Dato: Onsdag d. 29. marts 2023

Sted: Aktivitetshuset, Rødovrevej 114, 2610 Rødovre

Formand for SIND Rødovre, Betina, bød velkommen til generalforsamlingen.

## 1) Valg af dirigent

Betina blev valgt til dirigent.

Generalforsamlingen godkendte, at indkaldelsen til generalforsamlingen lever op til vedtægterne, der siger at indkaldelsen skal sendes ud 14 dage før.

Det er kun medlemmer af SIND i Rødovre, der har stemmeret til generalforsamlingen. Der var 5 tilstede, der har stemmerettighed til generalforsamlingen.

## 2) Formandens beretning

Formanden fremlagde sin beretning til generalforsamling. Se den vedlagte beretning.

Beretningen blev debatteret.

Mia Kristina kender en, der godt kunne tænke sig at starte en gågruppe op og være frivillig. Mia Kristina gav vedkommende Betinas telefon nr., så de kan tage en snak.

Betina fortalte, at SIND Rødovre lægger vægt på, at de frivillige i SIND Rødovre skal have mulighed for at lave det, de brænder for.

Birgitte takkede for alt det, der er og bliver lavet i SIND Rødovre, men mindede Betina om, at huske at passe på sig selv.

Birgitte spurgte ind til, hvordan dem der kommer i aktivitetshuset får info om SIND Rødovres aktiviteter. Betina fortalte, at SIND Rødovre har et godt samarbejde med Dorthe, der arbejder i aktivitetshuset.

Generalforsamlingen godkendte formandens beretning.

## 3) Fremlæggelse af det reviderede regnskab til godkendelse.

Kassér og formand fremlagde det reviderede regnskab til generalforsamlingen.



Det fremlagde regnskab blev debatteret.

Der blev spurgt ind til, hvorfor nogle af de afholdte aktiviteter i SIND Rødovre ikke fremgår af regnskabet. Mia Kristina og Rikke fra SINDs sekretariat forklarede, at det er fordi, at aktiviteterne er blevet afholdt med separate midler fra oplevelsesmidlerne og projektmidler og derfor ikke indgår i SIND Rødovres års regnskab.

Birgitte nævnte, at det er muligt at søge paragraf 18 midler. Det bliver registreret i kommunen, hvis man ikke har søgt penge. Kommunen vil gerne give penge til SIND Rødovre, så når ressourcerne er til det, er det en god idé at søge. Man kan søge 2 gange om året. 1. april og 1. oktober.

Jan spurgte, om man kan søge om annonceringsmidler fra paragraf 18 midlerne. Det kan man desværre ikke.

Mia Kristina foreslog SIND Rødovre at tage fat i Frivilligcentret i Rødovre for støtte hertil.

Generalforsamlingen godkendte regnskabet.

#### 4) Indkomne forslag. (Vedtægtsændringer se bilag)

Bestyrelsen i SIND Rødovre er kommet med et forslag om at opdatere SIND Rødovres vedtægter, så de blive mere fyldestgørende.

Formanden fremlagde forslagene til vedtægtsændringerne for generalforsamlingen, der er blevet udsendt sammen med indkaldelsen til generalforsamlingen.

Der var yderligere blevet indsendt tre forslag til vedtægtsændringer:

- §5 Ordinær Generalsamling  
Stk. 6 Bestyrelsen består af mindst 3 medlemmer og varetager efter aftale regionskredsens opgaver lokalt. Generalforsamlingen fastsætter antallet af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter. Bestyrelsesmedlemmer vælges for to år ad gangen. Suppleanter vælges for et år ad gangen.
- §8 Lokalforeningens ansvarsområder  
Stk. 5. Såfremt lokalafdelingen opløses overgår aktiver og aktiviteter til regionskredsen.
- §9 Ikrafttræden  
Vedtægterne træder i kraft, når de er godkendt af regionskredsen.

Birgitte foreslog, at der i paragraf 8 stk 5 står "opløses" fremfor "ophører", så det stemmer overens med Landsforeningens vedtægter.

Birgitte foreslog, at det til næste år står tydeligt, hvor ændringerne fremgår, i hvilken paragraf og stk., så man kan sammenligne de gamle vedtægter med forslagene til nye vedtægtsændringer.

Generalforsamlingen godkender vedtægtsændringerne og de indkomne forslag.

5) Budget for det kommende år

Betina fremlagde budgettet for det kommende år.

Se det vedlagte budget.

Generalforsamlingen var enige om, at budgettet så fornuftigt ud.

6) Valg af bestyrelse og evt. suppleanter samt revisor

Bestyrelsesmedlemmer skal være bosat i Rødovre for at blive meldt ind i SIND Rødovre.

På valg var:

Betina

Jan

Vladislav

Betina genopstillede og blev valgt ind i bestyrelsen.

Jan genopstillede og blev valgt ind i bestyrelsen.

Vladislav genopstillede og blev valgt ind i bestyrelsen.

Der blev valgt en suppleant til bestyrelsen.

Michele genopstillede som revisor og blev valgt af generalforsamlingen.

Mia Kristina fortalte, at frivillige skal være medlem af SIND. SIND Rødovre kan vælge at betale de frivilliges medlemskab. Det er der flere af de andre lokalafdelinger, der gør.

---

7) Evt.

Mia Kristina foreslog, at SIND Rødovre til næste generalforsamling kan få hjælp til en dirigent, så formanden ikke behøver at have to kasketter til generalforsamlingen.

Birgitte fortalte, at der er lavet en ny guide "Guide til god hverdagsliv – kom dig af en psykisk lidelse". Der er også lavet en guide til pårørende "Pårørendeguiden", der kan deles i SIND Rødovre.



Mia Kristina fortalte, at man kan bestille merchandise inde på SINDs hjemmeside.

Betina fortalte, at SIND Rødovre har lavet en ny brochure, der vil blive delt ud i lokalområdet. Betina vil tage ud til psykiatrien i Glostrup og Brøndby, hvor hun vil dele brochuren ud.

Birgitte foreslog at dele brochuren ud hos "Mød mig" og på Rødovregård.

Birgitte viste Rødovre kommunes helhedsplan for psykisk sårbare. Birgitte sender link til helhedsplanen og "Mød mig" til SIND Rødovre.

Dato 12/04 2023

Betina Stievano  
Dirigent

Dato 12/04 2023

Rikke Klitgård  
Referent



## Formandens beretning SIND Rødovre

D. 29.03.2023

Jeg vil starte med at fortælle jer, hvorfor jeg blev medlem af SIND Rødovre og sagde ja til at sidde med i bestyrelsen.

I foråret 2022 blev jeg bekendt med, at der er rigtig mange, der ikke kan få en uddannelse ene og alene pga. et fysisk eller psykisk handicap.

Det var her det hele startede.

Jeg tog kontakt til en bekendt som sidder i Rødovre handicapråd og hun ville gerne have mig med i Dansk handicaporganisation lokalafdeling i Rødovre, men jeg var nødt til at finde en forening at repræsentere. Der var ingen tvivl – jeg ville repræsentere SIND.

Jeg blev valgt ind i bestyrelsen i Cafe SIND Rødovre ved sidste generalforsamling og blev repræsentant for dem i Dansk handicap organisation lokalafdeling.

Jeg havde dog ikke med i planerne, at skulle være formand for SIND Rødovre.

Men....

I sommeren 2022 forlod vores formand posten af personlige årsager. Vi sad 3 tilbage i bestyrelsen, vores kasserer, vores næstformand og mig som bestyrelsesmedlem.

Der var ønske om, at jeg overtog formandsposten og efter lidt betænkningstid, sagde jeg ja til opgaven i håb om, at vi kunne få vores lokalafdeling til at blomstre og blive et fristed og støtte til borgere med psykiske udfordringer samt pårørende.

Vi startede med at ændre navn fra Cafe SIND Rødovre til SIND Rødovre, da det giver os mulighed for, at arbejde med flere projekter uden at være låst af ordet Cafe.

Den tidligere bestyrelse havde fået bevilliget en pulje penge samt hjælp fra sekretariatet (Rikke). Jeg vil gerne benytte lejligheden til at sige mange tak til Rikke, for den store hjælp hun har givet. Da projektperioden sluttede i udgangen af 2022 var jeg enormt lettet over, at min bøn om at få lov til at beholde Rikke i et år mere blev hørt.

Vi har fået en ny projektperiode på et år, hvor vi arbejder på at blive mere synlige og få flere frivillige både i bestyrelsen og i arbejdsgrupperne.

Jeg håber på, at vi en dag har så mange frivillige, at jeg kan bruge mere tid på det administrative, synlighed samt bygge bro til det kommunale og andre foreninger i kommunen. Men kender jeg mig selv ret, så kommer jeg nok ikke til at slippe aktiviteterne helt.

Men lige nu er det mig, der er tovholder på diverse aktiviteter og der kommer hele tiden nye aktiviteter på programmet, så følg gerne med både på vores hjemmeside og i vores Facebookgruppe.



Siden vi startede op, har vi haft følgende på programmet – Brætspilsaften, gåture med og uden hund, en tur på helsemesse, fællesspisning hvor vi fik hjemmelavet risengrød. Jeg kan fortælle, at der er en, som ser frem til, at vi skal have risengrød igen og denne gang må jeg gerne koge meget mere grød, for det smagte af mere, fik jeg af vide. Vi har også holdt julehygge med æbleskiver og gløgg samt mulighed for at lave juledekorationer, det er også blevet til en tur i bio og se Ustyrlig.

Der arbejdes nu på at tilbyde flere aktiviteter og noget af det, vi har på tegnebrættet er en tur til bakken med koncert, biludstilling, biograftur, zoo tur, fællesspisning, Sankt Hans hygge med sandwich og bål for bare at nævne nogle af aktiviteterne. Vi har meget mere spændende på programmet, men der skal også være lidt spænding i, at gå ind på vores facebookside for at se, hvad vi nu har fundet på.

Ofte vil vores aktiviteter være gratis og man kan bare møde op, men der er også nogle af vores aktiviteter som kræver tilmelding og sommetider vil der være en lille egenbetaling. Det er derfor vigtigt, at man er opmærksom på dette.

Aktiviteterne er for alle med psykiske udfordringer og pårørende. Der er ofte mulighed for, at deltageren kan have en ledsager med. En ledsager kan være en ven/veninde, en pårørende eller en kommunal medarbejder fra et botilbud.

Ud over vores aktiviteter, har vi startet en pårørende gruppe. Her kan man som pårørende til mennesker med psykiske udfordringer møde andre pårørende.

Gruppen er en hjælp til selvhjælps gruppe og der er ikke mødepligt et x antal gange. Føler man for det, møder man bare op eller tilmelder sig til de aftner hvor tilmelding er nødvendig ift. indkøb af evt. aftensmad.

Pårørende gruppen mødes 2 onsdage om måneden i 1 1½ time.

Vores frivillig der skulle overtage pårørende gruppen, måtte desværre hoppe fra og derfor søger vi efter en, der ønsker at fortsætte gruppen. Vi ønskede ikke at lukke gruppen ned igen, så pt. møder jeg op så gruppen kan fortsætte. Det er meget svingende, hvor mange der møder op men kommer der flere end 8 personer, så vil gruppen blive delt op. Det er vigtigt at gruppen ikke bliver for stor, men der vil altid være plads til alle.

Yderligere kan jeg løfte sløret for at vi muligvis får en "læse/lytte bog gruppe". Efter Påskeferien skal jeg have en samtale med en frivillig, som har et stort ønske om at starte en læse/lytte bog gruppe op.

---

Noget af det vi lægger vægt på I SIND Rødovre det er, at vores frivillige kommer til at arbejde med noget, som de selv brænder for, så selv om vi har stillingsopslag hvor vi søger frivillige til bestemte opgaver, så tøv aldrig med at tage kontakt, hvis du brænder for noget andet.

I SIND Rødovre møder vi borgerne i øjenhøjde. Hos os er du ikke en diagnose – du er dig og vi vil tage varmt imod dig, præcis som du er.