

## Generalforsamling i lokalforeningen Sind Tønder, den 21. februar 2018

### Årsberetning:

Det har igen været et spændende og begivenhedsrigt år, vi netop har afsluttet. Mange nye udfordringer har fyldt bestyrelsesmøderne ud, både lokalt og på landsplan. Vores største udfordring er nok fortsat den stigmatisering, vi bliver mødt med både lokalt og regionalt.

Ved årets udgang talte lokalforeningen 103 medlemmer, vi har i årets løb mistet 4 medlemmer, som er afgået ved døden. Vi forventer en stadig stigning af medlemmer i takt med vores tilbud og synlighed både lokalt og på landsforeningens hjemmeside. Der er til stadighed overrepræsentation af kvindelige medlemmer, men heldigvis har vi fået lidt flere unge mænd i foreningen.

Det indgår som mål i SINDs handleplan at samtlige regioner har et høringsorgan, med repræsentanter fra psykiatrien, brugere og pårørende, og ligeledes at samtlige kommuner er repræsenteret.

Det er derfor fortsat nødvendigt at vi, som lokalforening, er meget synlige for omverdenen.

Som lokalforening er det ligeledes nødvendigt, at vi er repræsenteret i regionen, da det ellers er umuligt at holde kontakten vedlige længere oppe i hierarkiet. Formanden er medlem af regionsbestyrelsen i Syddanmark, i øjeblikket som Regionsformand.

Fordelingen til regionsbestyrelsen er 1 medlem og 1 suppleant, de fire gamle "sønderjyske" bestyrelser udpeger i fællesskab de pågældende medlemmer. Carl Erik Brodersen er medlem og Kirsten Madsen suppleant i regionsbestyrelsen. Vælges for to år.

Formanden er ligeledes repræsenteret:

Medlem af hovedbestyrelsen SIND

Formand for kontaktrådet i Bo institution Solgården

Sind er medlem i de samvirkende Handicaporganisationer, i region syd.

Medlem af handicaprådet for psykiatrien

Bisidder under landsforeningen SIND

Patientklagenævnet og psykiatrisk dialogforum i region Syddanmark

Psyk. Info Styregruppen.

Bestyrelsen har været repræsenteret ved Stormøde for frivillige foreninger samt ved Workshops.

Formanden deltager med oplæg og undervisning i flere sammenhænge hvor emnet er psykiatri.

Klubben holder åbent hver onsdag hele året rundt, også ved aktiviteter ud af huset. Der har til stadighed været vekslende arrangementer i og uden for huset.

Vi har sendt 2 medlemmer på sommerhøjskole, og der vil også i år være bortlodning af to ophold på Brenderup Højskole. 2017 opholdet blev en succes, efter diverse klager omkring 2016. Der bowles både i Tønder og i Skærbæk, bestyrelsen har besluttet at fortsætte denne aktivitet, til trods for manglende donationer i 2017." Mandehørm ", som foreningen har fået midler til via den Nordslesvigske kvindeforening, har desværre været lidt op ad bakke med kun få aktiviteter og manglende tilslutning. Der er ingen begrænsning på aktiviteter, således håber vi at 2018 bliver bedre. Maleholdet med 4-6 deltagere, har

været en succes, og ligeledes kreativ tirsdag. Stolegymnastik mandage sammen med Diabetesforeningen vil også fortsætte indtil videre.

I juni måned var vi på en meget vellykket 3 dages sommerferie tur til Sjælland med diverse udflugter.

På Sindets dag den 10.okt. blev der afholdt workshop om eftermiddagen omhandlende det kommende valg, og hvad Sind lokalt kunne bidrage med af læserbreve og lignende. Aftenen blev brugt på foredrag om den " ustyrlige psykiatri " ved Vores landsformand og psykiater Per Vestergård. Velbesøgt arr. Med 42 deltagere.

Året har igen været præget af besparelser, som påvirker den gruppe af psykiatribrugere, der falder mellem to stole. For god til støtte og hjælp, for dårlig til arbejdsmarkedet. Ressource forløb forlænges og motiverer ikke vores brugere til bedring, men får desværre flere og flere til at blive psykisk dårligere. Yderligere har kontanthjælpsloftet forringet mulighederne for en tålelig tilværelse. Der er i 2017 bevilliget 28 førtidspensioner. Til sammenligning er der givet 52 førtidspensioner i somatikken. Ved årets udgang var ca. 240 borgere i ressourceforløb. Det har til d.d. ikke kunne mærkes at vi har haft kommunalvalg, formanden har haft tre læserbreve i Jyske Vestkysten i forbindelse med valget, omhandlende ligestilling af fysisk og psykisk sygdom i praksis, omsorgssvigt hos borgere i eget hjem, og psykologhjælp/ egen betaling.

Fokus i 2017 har fortsat været nedbringelse af bæltefiksering og stort forbrug af benzodiazepiner, og takket være italesættelsen af disse problematikker, er nu flere afdelinger med i projekt omkring alternative virkemidler. De nyeste opgørelser viser at region Syddanmark gør en stor indsats på netop disse to problemstillinger.

En opgørelse ved årets slutning har vist at region Syddanmark fortsat lever op til deres mål om reducere på bæltefiksering. Der forekommer dog stadig øgning af tvangsmedicinering i takt med færre fikseringer.

Det milliardbeløb, som kom til udmøntning hen over sommeren 2015, blev desværre brugt til mursten, derfor foregår der stadig store besparelser i psykiatrien på landsplan. Kommunalreformen har givet stor ulighed blandt kommunerne.

Heldigvis valgte Tønder kommune i starten af året at bevillige 200.000kr til etablering af et Værested for psykisk sårbare. Formanden var en del af den styregruppe, som fik til opgave at finde lokaler, diskutere åbningstidspunkter, ansættelse af uddannet personale samt sikre, at det bliver målrettet borgere med psykiske vanskeligheder.

Flekstidsordningen er fortsat mere af navn end af gavn. Personlig assistance er skåret yderligere ned, trods uændret behov. Det er således fortsat de svageste, dem med allerstørst behov og derfor de dyreste løsninger, der rammes. Bisidderordningerne arbejder på overtid, i Sydjylland har bisidderne haft 198 sager, hvoraf én del ikke er afsluttet endnu.

Det er svært at komme til orde som forening, og psykisk sårbarhed vil til stadighed være tabubelagt i visse dele af befolkningen, derfor er det vigtigt at vi står sammen som forening. At vi på en sober og reel måde gør opmærksom på de faktiske forhold, der eksisterer for de psykisk syge i Danmark.

En stor tak til bestyrelsen for jeres store indsats i året der er gået, for loyalitet og opbakning. Tak til de medlemmer som er trådt ud af bestyrelsen, for jeres indsats og velvilje. Ligeledes en stor tak til de øvrige frivillige, der er med til at bevare lokalforeningen SIND Tønder.

Anne Hvidberg Jørgensen

Lokalformand SIND Tønder