

SIND Fredericias Shelterture med bålmad

Drejebog til shelterturs aktivitet

Om aktiviteten

SIND Fredericias shelterture foregår to gange i måneden, hver anden lørdag i lige uger fra kl. 11.00-13.00. Her mødes deltagerne ude i skoven ved en shelterplads, hvor der tændes bål og laves mad. Deltagerne har fokus på at skabe et inkluderende rum, hvor alle bidrager med det de kan til aktiviteten, og kommer med ideer. Alle nyder at komme ud i naturen og opleve nye sider, eller genfinde gamle sider af sig selv sammen med andre. Der er 5-10 deltagere hver gang fra 20-års alderen og opefter.

Tilmelding

Turene har et fast interval hele året rundt og tilmelding sker gennem Facebook begivenheder. Det er ikke et krav at tilmelde sig, men alle tilmeldte er sikret et måltid. Alle kan deltage og det er gratis. Der er hængt fysiske opslag op på væresteder og socialpsykiatriske tilbud, der henviser til facebookbegivenheden.

En deltager siger: "Det er dejligt at være ude i naturen. Det er lidt som at låget ryger af og jeg bliver fyldt med en masse godt"

Organisering

Der er en tovholder for shelterturene og flere fra bestyrelsen er også involveret. Tovholderen sørger for kontakt med deltagerne, handle ind til mad og bål og transporterer udstyr ud til shelterstedet. Shelterstedet kan ikke bookes, men vi oplever, at der ikke er efterspørgsel lørdag formiddag. Aktiviteten har en stor grad af brugerinvolvering og på løbende workshops er brugerne med til at forme shelterturene gennem feedback og ønsker. Der arbejdes på at lave en tovholdergruppe, som skal køre aktiviteten videre i et fast rul.

Det praktiske

Tovholderne og deltagerne mødes på det samme mødested i skoven hver gang. Tovholder sørger for indkøb, hvis ikke andre har budt ind. Optænding af bål, tilberedning af bålmad og oprydning laves i fællesskab.

Organisering af det frivillige arbejde

Opgaveliste:

- Kontakt til deltagerne vedr. tilmelding
- Lave opslag på Facebook om aktiviteten
- Indkøb til bålmad og udstyr
- Transportere udstyr

En deltager siger: "Det er godt, at vi kan være sammen uden at nogen skal være de voksne".