



SIND

Holbæk-Odsherred-Kalundborg

Februar 22.

Nyhedsbrev.

Kære medlemmer.

Allerførst rigtig Godt Nytår, selvom vi nu er godt en måned inde i 2022. Dernæst velkommen til nye medlemmer i Sind.

På grund af Coronarestriktioner lukkede vi i december måned for Lokalafdelingens aktiviteter. Selvom smitten fortsat er høj er restriktionerne fra Sundhedsstyrelsen væk. Det betyder også at vi i Lokalafdelingen åbner op og igen. Vi mener fortsat vi skal passe på hinanden, holde afstand, spritte af og holde sig hjemme hvis man ikke er rask. Vi glæder os til at møde jer igen.

De sidste uger af 2021 havde Sinds Landsforening medlemskampagne. Det betød at man kunne tegne et medlemskab for ½ pris resten af året + 2022. Lokalt sagde vi yderligere halv pris, hvilket betød at et medlemskab kom til at koste 50,- Vi fik tegnet en del nye medlemmer, så vi nu har 200 medlemmer i vores lokalafdeling.

Frem til 1. maj opfordrer vi til at du tegner nye medlemmer, til ½ pris, dvs. kr. 100,- din nabo, din familie etc. og deltag i lodtrækningen om et Gavekort fra coop. Ring eller skriv så klarer vi det formelle!

Generalforsamling.

23/2 kl. 19.00 holder Sind Lokalafdeling ordinær Generalforsamling. Vi starter med spisning. Der er til melding til spisningen, derefter generalforsamling. Efter generalforsamlingen er der work shop, hvor vi gerne vil høre om hvad der er af ønsker om aktiviteter og tiltag.

Alle er velkomne til generalforsamlingen, stemmeret har kun medlemmer.

Midler fra Sindslidendes Fond.

Det er nu igen muligt for enkeltpersoner og familier at søge økonomisk støtte fra Sindslidendes Fond til en bred vifte af formål, oplevelser og ferieophold. Ansøgningsfristen er 1. marts. Har du brug for hjælp, hjælper vi gerne med ansøgningen.

Uddrag fra Landsforeningen Sinds Nyhedsbrev fra januar.

Oplevelsesmidlerne: Mangler du – eller en du kender – gavekort eller en invitation til gode oplevelser?

Ansøgningsfristen for gavekort er den 1. marts

Så du nyheden [i sidste nyhedsbrev og på hjemmesiden](#) om muligheden for at ansøge om økonomisk hjælp til gode oplevelser for mennesker, der personligt eller som pårørende er ramt af psykiske

udfordringer? Hos Sindslidendes Fond kan du – eller en du kender – frem til den 1. marts ansøge om gavekort til kultur- og restaurantoplevelser. Børnefamilier kan desuden søge om gavekort til leje af sommerhus. [Se mere på Sinds hjemmeside.](#)

Gavekortene er på kr. 2500,- og 5000,-

Kaffestuen åbner igen fra mandag d. 21/2 2022, med nye åbningstider.

Mandage fra 13-16

Kreativt værksted. Vi forsøger med syning, strik, billedfremstilling, oplæsning, sang og musik. Kun fantasien sætter grænser.

Onsdage fra 10-13

Hygge med morgenkaffe.

Konkurrence!

Hvad skal **Sinds** kaffestue i Nykøbing hedde fremover?

Send dit forslag til sind-hok@sind.dk hvis du ikke er på mail så send gerne en sms til 20332259, senest 15. marts 2022.

Der er præmie til det bedste forslag. Det er bestyrelsen der afgør hvilket forslag der er bedst!

Tlf. rådgivning.

Telefontiden er daglig fra 16 – 18. Mange telefonrådgivninger ender med at blive personlige rådgivninger. Tlf. nummeret er 52110901. I gennemsnit har vi mere end 2 opkald om ugen.

Åben Rådgivning efter aftale tlf. 52110901

Vi mødes i Holbæk, Odsherred eller Kalundborg

Gamin behandling, vi mødes i Holbæk-Odsherred - Kalundborg

Efter aftale, ring på tlf. 52110901.

Gældsrådgivning, vi mødes i Holbæk eller Odsherred

Efter aftale, ring på tlf. 52110901.

Walk & Talk.

Hver torsdag kl. 10, er der afgang fra kaffestuen. Der er mulighed for både et langsomt hold og et lidt hurtigere. Mange er bedre til at snakke om livets udfordringer på en gåtur end ansigt til ansigt. Gåturene er rigtig populære.

Vi starter Walk & Talk i Holbæk og Kalundborg, er du interesseret, så ring tlf. 52110901

Vi kan godt bruge flere frivillige til at hjælpe med aktiviteter og bemanning af kaffestuen!

Det kræver ikke medlemskab af **SIND** at deltage i Lokalafdelingens aktiviteter!

Lokalafdelingen **Sind** Kontakt tlf. 20332259. Mail: sind-hok@sind.dk