



### SIND MENTAL HEALTH

Denne folder er til information til alle interesserede om hvem SIND Mental Health (SMH) er; hvordan vi arbejder; med hvem vi arbejder sammen med og formålet med vores arbejde.

SIND – Landsforeningen for psykisk sundheds frivillige internationale udviklings arbejdsgruppe SIND Mental Health

## Indholdsfortegnelse

SIND Mental Health .....	2
Vision .....	2
Mission .....	2
At være frivillig i SIND Mental Health.....	2
Det arbejder vi med.....	3
SIND Mental Health's organisatoriske struktur.....	4
Internationale Partnerskaber .....	5
SMHs "added value" i partnerskaber med organisationer i det globale syd .....	5
Landestrategier.....	6
Landestrategi for partnerskab i Uganda.....	6
Landestrategi for partnerskab i Rwanda 2022 - 2024 .....	6
Landestrategi for partnerskab i Kenya 2022 - 2024 .....	7

## SIND Mental Health

SIND Mental Health (SMH) er en gruppe af frivillige under SIND – Landsforeningen for psykisk sundhed, som arbejder for at forbedre den mentale sundhed og psykiatrien i det globale syd. SMH arbejder på internationalt plan ud fra de samme principper, som SIND gør på nationalt plan i Danmark. Nogle af de centrale kerneområder som SMH arbejder for er lige rettigheder i sundhedssystemet og i samfundet – samt at reducere stigmatisering af mennesker med psykisk sårbarhed eller sygdom.

### Vision

Vores vision er, at mennesker med psykosociale udfordringer i det globale syd kan leve deres liv som alle andre ved at deltage, bidrage til og være en del af samfundet, samtidig med at de behandles med respekt og værdighed og har samme menneskerettigheder, som alle andre borgere.

Vores langsigtede mål er, at udvikle og styrke vores samarbejde med vores partnere i syd således at de kan indgå i stærke alliancer og partnerskaber med andre lokale og internationale partnere til gavn for mennesker med psykiske udfordringer og deres pårørende. Vi støtter processer hvor vores partnere udvikler sig til bæredygtige, stabile og stærke organisationer, der er i stand til at skaffe finansielle ressourcer til at understøtte mental sundhedspleje og for at være en vigtig aktør i kampen for at opnå lige rettigheder og behandlingsmuligheder for mennesker med psykosocial udfordringer i samfundet.

### Mission

SMHs mission er at styrke partnerskaber i det globale syd, for at skabe varige og positive ændringer i levevilkårene, deltagelse og inklusion i samfundet for mennesker med psykosociale udfordringer inden for rammerne af FN's verdensmål, således at ingen lades i stikken.

## At være frivillig i SIND Mental Health

At være frivillig i SMH indebærer lidt mere end man måske i al almindelighed vil forvente af en frivillig indsats. Du vil blive en del af en arbejdsgruppe, der er forpligtiget over for hinanden til at deltage i de arbejdsopgaver vi påtager os i fællesskab inden for det internationale organisationsarbejde.

Arbejdsgruppen har intet ufravigeligt krav om, at du som frivillig skal have erfaring inden for hverken arbejdet med psykisk sundhed eller udviklingsarbejde, men det forventes, at man som frivillig kan bidrage til at løse arbejdsgruppens opgaver. Det forventes også at alle deltager i SMH's kvartalsmøder, da det er her beslutninger tages og hvor det fremtidige arbejde planlægges og informationer og erfaringer mellem landegrupperne deles.

Det er i landegrupperne, hvor det konkrete arbejde med projektansøgninger og monitorering foregår. Nuværende frivillige deltager i 1-2 landegrupper ved siden af arbejdet på kvartalsmøderne.

Som frivillig i SMH kan du forvente at komme til at bruge dine kompetencer fuldt ud; at deltage i arbejdsfunktioner efter eget ønske; at deltage i Danske Handicaporganisationers Afdeling for Internationalt Samarbejdes læringsmøder og få indblik i andre organisationers internationale arbejde. Der kan blive tale om deltagelse i monitorerings-/evalueringsrejser til SMH's partnere i syd som pt. er Mental Health Uganda (MHU) og National Organisation of Users and Survivors of Psychiatry in Rwanda (NOUSPR) og så er et samarbejde med en NGO i det vestlige Kenya på vej.

SMH er pt. et arbejdsteam på 11 frivillige og en projektbetalt deltidsansat medarbejder, som i samarbejde udfører de administrative arbejdsopgaver. Arbejdsgruppen består af frivillige, som har erfaring og interesse for arbejdet med partnere i det globale syd. Arbejdsgruppen er åbent for nye frivillige i den udstrækning SMH vurderer, at der er arbejdsopgaver til flere medlemmer.

## Det arbejder vi med

SMHs opgaver består, i bred forstand, af alt indenfor internationalt organisations- og udviklingsarbejde. De vigtigste arbejdsopgaver foretages sammen med en projektansat medarbejder siddende i SINDs sekretariat.

Opgaverne er:

**Projektudvikling og ansøgninger:** SMH får hovedsagelig fondsmidler til projekterne fra Afdeling for International Samarbejde (AIS) i Danske Handicaporganisationer (DH). Derfor er et vigtigt arbejde, at skrive projektansøgninger til AIS. Projekterne udvikles sammen med vores partner i syd og ansøgningerne skrives i et fastlagt format (som er bestemt af hvilken type projekt der søges midler til) i samarbejde med partneren. Der lægges budgetter, og alle nødvendige dokumenter forberedes til indsendelse. Der er forskellige ansøgningskrav afhængig af hvilke formater vi søger men selve ansøgningen skal skrives på engelsk så samarbejdspartnere kan være med i processen.

**Administration af projekter:** Det er vores partner i syd, der står for gennemførelsen af projekterne, men SMH er ansvarlig over for DH for administration og monitorering og evaluering af projekterne. Det sker gennem modtagelse og godkendelse af kvartalsrapporter – både narrative og finansielle, samt budgetopfølgning. Der forberedes og gennemføres monitoreringer og evt. evalueringer hos vores partner og der skrives årlige rapporter til AIS. Når et projekt afsluttes, skal der skrives afsluttende rapport og SMH skal deltage i dialogmøder om projektets resultater. Administrationen af projekterne ligger hos SMH i samarbejde med en projektansat medarbejder.

**Samarbejde med Afdeling for Internationalt Samarbejde (AIS) i Danske Handicaporganisationer (DH):** SMH er i et tæt samarbejde med AIS' konsulenter, og vi deltager i deres læringsmøder og i afprøvning af nye modeller i deres opfølgning på vores projekter. Før der skrives ansøgninger modtager vi rådgivning fra den konsulent, der er tilknyttet det land projektet udføres i. Det sikrer større mulighed for at få projektansøgningen godkendt.

**Oplysningsarbejde:** Der vil som regel være tilknyttet et oplysningsarbejde her i Danmark om vores samarbejde og projekter med vores partnere i syd. Det kan være produktion af podcast, indlæg på Facebook, artikler til SIND Bladet og andre ting – alt efter hvilken viden, kunnen og ressourcer, der er tilstede i SMH på det givne tidspunkt.

**Deltagelse i seminarer og andre arrangementer:** Der kan blive mulighed for at deltage i workshops og andre spændende arrangementer.

## SIND Mental Health's organisatoriske struktur

Dette afsnit beskriver SMHs organisering, ledelse og medlems- og medarbejderstruktur. Formålet med afsnittet er at danne grundlag for en fælles forståelse af, hvordan SMH er struktureret og agerer som organisation.

### Organisering

SMH definerer sig selv som en frivillig arbejdsgruppe under SIND, som er selvstyrende og selvsupplerende. Gruppen har en flad organisationsstruktur, hvor alle medlemmer har den samme indflydelse.

Organisationen har udpeget en overordnet talsperson/kontaktperson, som single "point of contact" med eksterne interessenter. Denne rolle indebærer f.eks. at besvare henvendelser fra nye potentielle medlemmer og samarbejdspartnere - samt at fungere som bindeled mellem SIND og SMH. Det er også denne person der er ansvarlig for at indkalde til kvartalsmøder sammen med den projektansatte medarbejder.

SMH er opdelt i **landegrupper**, hvor hver gruppe beskæftiger sig med et eller flere projekter i et specifikt land. I hver landegruppe er der udpeget en koordinator, der har det overordnede ansvar for at sikre fremdrift i gruppens arbejde. For at sikre stabilitet i arbejdet i tilfælde af sygdom eller anden fravær fra arbejdet, er der også udpeget en suppleant for koordinatoren i hver landegruppe. Det er målet, at der som udgangspunkt er minimum tre personer tilknyttet hver landegruppe. På den måde gøres gruppen mindre skrøbelig, og det sikres at arbejdet kan fortsætte selvom et medlem skulle forlade gruppen eller en bliver syg over en længere periode. Medlemmerne i de enkelte landegrupper er derudover forpligtet til at støtte op om de andre grupper og hjælpe med projekter på tværs af landegrupperne, hvis det skulle blive nødvendigt. Hele gruppen er således ansvarlig for alle SMHs aktiviteter.

### Frivillighed og projektansat medarbejder

Medlemmerne i SMH består af frivillige, der hver især bidrager til gruppens arbejde i et ikke nærmere defineret omfang. Det frivillige mandat vægtes højt af medlemmerne i SMH, men gruppen består, udover af de frivillige, også af en lønnet sekretariatsmedarbejder på deltid. Denne medarbejder er finansieret gennem projekter, og arbejdet skal udføres i tæt samarbejde med de projektansvarlige landegrupper. Grupperne påtager sig det arbejde, der ikke kan indeholdes i projektmedarbejderens rådighedstimer. Det er SMH's ambition, at der i takt med at arbejdsgruppens projektportefølje udvides, vil blive tilført så mange midler, at der kan blive tale om en fuldtidsstilling.

### Beslutningsgange

SMH arbejder selvstændigt og har egne beslutningsgange. SMH har frihed til at træffe strategiske såvel som konkrete beslutninger vedrørende arbejdsgruppens arbejde, samtidig med at SIND holdes orienteret og godkender de overordnede linjer. Ud over samarbejdet med den lønnet projektmedarbejder samarbejder SMH med direktøren og regnskabsafdeling i forbindelse med underskrivning af ansøgninger, overførsel af fondsmidler til partnere, regnskabsafklæggelse til DH og andre sammenhænge, hvor det vurderes relevant af SIND og/eller SMH.

## Internationale Partnerskaber

I valget af samarbejdspartnere i Syd, er det vigtigt for os, at de har samme grundholdninger til psykisk sygdom og samme medlemsstyrede organisationsform, som vi har i SIND. Det vil sige, at vi finder partnere, der også tror på ligeværd for mennesker med psykiske vanskeligheder.

Første skridt mod et partnerskab er at identificere, om partneren allerede har eller er på vej til, at opbygge en medlemsstyret demokratisk organisationsform, hvor det gerne er personer med en levede erfaringer, der er sidder i organisationens bestyrelse. Hvis partneridentifikationen tyder på et match, kan der gennemføres en egentlig forundersøgelse, hvor der går lidt mere i dybden. En partnerskabsaftale kan så underskrives og et første mindre projekt formuleres. Dette projekt kan have form af et pilotprojekt, hvor nogle fælles ideer afprøves. Går samarbejdet som forventet, kan et større projekt formuleres og gennemføres med partneren.

SMH arbejder hen imod langvarige partnerskaber, hvor partnerens organisation bygges op og styrkes indtil et punkt, hvor den er blevet bæredygtig og selvstændigt kan skaffe midler til videreførelse af dets arbejde. Således har SMH været i et partnerskab med Mental Health Uganda i to årtier. Samarbejdet med NOUSPR i Rwanda er lige genoptaget og vi ser i SMH hen imod at få etableret et stabilt partnerskab i Kenya og herigennem få udbygget vores partnerskaber med endnu et Østafrikansk land.

## SMHs ”added value” i partnerskaber med organisationer i det globale syd

SMH tilstræber ligeværdige og langsigtede internationale partnerskaber og bygger sine partnerskaber på solidaritet og tillid. I respekt for partnerens erfaringer, kompetencer og uafhængighed, er SMH's merværdi de konkrete erfaringer med partnerskaber og udviklingssamarbejde i partnerlandet samt organisationens adgang til eksterne ressourcer.

SMH har erfaring med:

- Langsigtede og ligeværdige partnerskaber og nationale og internationale projektindsatser for mennesker med sindslidelse
- Organisationsudvikling – opbygning af demokratiske medlemsstrukturer, inklusiv distriktsstrukturer
- Mobilisering og aktiv involvering af frivillige i egen organisation samt i udviklingsprojekter
- Udvikling og pilotering af modeller (strategiske services) indenfor mental sundhed
- Leverance af teknisk assistance i forbindelse med projektdesign, Monitoring & Evaluation (herunder også finansiell monitorering) og fundraising
- Fortalervirksomhed i forhold til rettigheder og adgang til services for personer med sindslidelse i såvel Danmark som i Uganda

SMH har viden om:

- Menneskerettigheder, en menneskeretslig tilgang til projektarbejdet samt arbejdet med FNs Handicapkonvention
- Mental sundhed

SMH har adgang til:

- Mental Health Uganda, som kan bidrage med deres erfaringer til opbygning af mindre erfarne organisationer og indsatser for personer med sindslidelse
- Projektmidler i Handicappuljen

Internationale netværk:

- European Federation of Associations of Families with Mental Illness,
- Mental Health Europe
- World Federation of Mental Health;

## Landestrategier

### Landestrategi for partnerskab i Uganda

SMH har de seneste 3 projekter udviklet og testet en model for rehabilitering af psykisk syge hjemløse kvinder, hvoraf nogle med små børn, som lever på gaderne i Kampala. Modellen indebærer at hjælpe hjemløse kvinder med psykosociale udfordringer med at få adgang til psykiatrisk behandling, genforening med deres familie, peer-to-peer rådgivning og deltagelse i selvhjælp med henblik på rehabilitering og integration i familie og lokalsamfund. Projekterne omkring kvinders adgang bygger videre på positive erfaringer og søger samtidig at løse nogle af de udfordringer, der er opstået eller løbende opstår. Centrale elementer i det sidste projekt var etableringen af 2 drop-in centre i forbindelse med eksisterende offentlige sundhedsklinikker og med en geografisk placering i områder, hvor hjemløse kvinder lever og derfor har nem adgang. Modellen har vist sig at være meget brugbar og er nu i sin sidste fase mod også at være bæredygtig, da allerede eksisterende strukturer inden for sundhedssystemet er på vej til at overtage de opbyggede strukturer fra MHU. Vores tilgang til dette sidste projekt har været at opnå en kombination af; MHU ansatte i en kordinerende rolle, MHU frivillige, myndighederne og VHTs som udførende rolle. MHU og SMH har haft til hensigt at udvikle en model der varigt vil forbedre sikkerhed og sundhedstilstand for kvinder med psykiske lidelser, men ikke kun for dem, der er blevet rehabiliteret, men også for dem der stadig lever på gaden. Projektet kan i Verdensmålene for bæredygtig udvikling placeres i mål 3 for "sundhed og trivsel".

### Landestrategi for partnerskab i Rwanda 2022 - 2024

SMH har besluttet at genoptage sit samarbejde med NOUSPR i Rwanda efter nogle års pause. NOUSPRs nye bestyrelse har udvist stor vilje og lagt et stort arbejde i at få organisationen på rette køl igen og det er SMHs intention at bidrage til, at NOUSPR genvinder den tidligere styrke i deres arbejde for mennesker i Rwanda med psykiske sygdomme og udfordringer. Strategien for dette er at bidrage til at genopbygge NOUSPRs organisation gennem:

- At styrke de demokratiske processer gennem bevidstgørelse af bestyrelsen om deres ansvar som bestyrelse og gennem støtte til kvartalsvise bestyrelsesmøder.
- At bidrage til reetablering af strukturen af frivillige i NOUSPRs arbejde og kontakt/registrering af NOUSPRs medlemmer.
- At opbygge et nationalt kontor med veluddannede medarbejdere til varetagelse af NOUSPRs administration og aktiviteter.

- At styrke administration og bestyrelse i arbejdet for at opbygge en bæredygtig organisation støttet af flere samarbejdspartnere.

De første tiltag med at genoptage partnerskabet med NOUSPR har været at gennemføre en forundersøgelse hos NOUSPR for en gensidig afklaring af værdigrundlag og forventninger til et fremtidigt partnerskab. Dette har ført til et ét årig projekt som afsluttes i december 2022, og det er vores forventning at vi udarbejder en større ansøgning til et nyt projekt der kan fortsætte samarbejdet efter december 2022.

Strategien for de to første år af et genoptaget partnerskab med NOUSPR vil være et gensidigt dybere kendskab til hinandens organisationer og samtidigt en genopbygning af NOUSPR til en bæredygtig organisation med ressourcer til i samarbejde med partnere at forbedre forholdene for deres medlemmer og mennesker med psykiske udfordringer i Rwanda generelt.

## Landestrategi for partnerskab i Kenya 2022 - 2024

### Partnerskaber

Vi ønsker et partnerskab med mindst én organisation, der kan gennemføre vores samarbejdsprojekter. Inden for denne periode ønsker vi, at påbegynde at søge projektmidler fra Danske Handicaporganisationer (DH) og eller andre fonde.

Vi ønsker også at indgå i strategisk partnerskab med organisationer, der arbejder bredt med handicap og menneskerettigheder, som vi finder det gunstigt at sparre med, udveksle information med, lære af og støtte. Vores projektpartnere skal også finde sådanne strategiske partnerskaber gavnlige for at være i et netværk af partnerskaber til fordel for begge vores organisationer, vores medlemmer og vores målgruppe.

I 2022 diskuterer vi aktivt at gå videre med partneridentifikationsprocessen.

### Fortalervirksomhed, organisatorisk kapacitet og strategiske services

Vores hovedområder for projektarbejde ligger inden for områderne for menneskerettigheder og behandling af mennesker, der lever med psykosociale handicap i Kenya, samt demokratiske organisatoriske og effektive regler og retningslinjer og strategiske services, der kan sætte standarden for de bedste mentale sundhedsydelse. Vi har på nuværende tidspunkt ingen præference for, om mentale sundhedsydelse leveres af den kenyanske regering eller civilsamfundet. Kenyas regering har forpligtet sig til Handicapkonventionen og har i Mental Health Act ligeledes forpligtet landet til ligestilling for mennesker med psykisk sygdom.

Som fortalervirksomhed og servicemæssigt ser vi derfor et stærkt argument for, at Kenyas regering finder inspiration i civilsamfundsorganisationerne, for at udvide rækkevidden af eksisterende tjenester for at imødekomme det store behov for behandling. Vi ved, at kun en brøkdel af befolkningen i Kenya modtager tilstrækkelig behandling, som det er nu. Strategiske services er således, udover hjælpen til de direkte modtagere, fordelagtig i og med, at vi som en fortalervirksomhed skal vise og at lære og diskutere, hvordan vores mentale sundhedsudfordringer tackles.



Vores opgave er derfor også, at give input til og indgå i den brede diskussion af retningen for fremtidens mentale sundhed. Vores strategiske partnerskaber og engagement i opbygning af netværk er derfor af stor betydning. Vores engagement vil næsten uundgåeligt nogle gange være med et outsider- eller Globalt Nord-perspektiv, men vi er sikre på, at vores holdning og kritiske refleksion om denne, kan bidrage til, at kenyannerne vælger den bedste vej til mental sundhed.

### **Samarbejde på tværs af mentalsundhedsorganisationer i Kenya**

Landskabet af civilsamfundsorganisationer involveret inden for mental sundhed omfatter mange små organisationer, som for det meste er beliggende i hovedstaden i Nairobi. Vi vil derfor på sigt afsøge hvordan et samarbejde på tværs kan bidrage til at organisationerne kan have en fælles dagsorden i arbejdet med menneske- og handicaprettigheder for psykisk syge i Kenya.

### **Organisation og samarbejde i gruppen**

Vi er en landearbejdsgruppe under SIND Mental Health inden for SIND, en af de største nationale danske NGO'er, der arbejder for mental sundhed i Danmark. Vi får støtte fra begge vores 'overordnede'.

Vi håber at forblive mindst fire personer, som vi er på nuværende tidspunkt, og vil aktivt søge nye frivillige, hvis arbejdsopgaverne tillader det. Vi vil bistå hinanden i arbejdet på en professionel måde. Selvom det ikke skal glemmes, at vores arbejde er på frivillig basis, ønsker vi på højeste niveau, at levere internt og til vores samarbejdspartnere til gavn for mennesker med psykiske lidelser, psykosociale handicap og psykiske vanskeligheder.