



## Tag en bisidder med

– når du skal til et vanskeligt møde eller samtale



**SIND** – Landsforeningen for psykisk sundhed arbejder for at skabe forståelse og tolerance for mennesker med sindslidelse og deres pårørende

# Du har ret til en bisidder

Når du skal til møde med det offentlige, har du ret til at have en bisidder med. Du bestemmer selv, hvem det skal være

Forvaltningsloven giver dig ret til at have én med, når du skal til et møde med en myndighed. Det kan fx være, hvis en sag er gået i hårdknude, hvis du er nervøs, eller hvis du gerne vil have et par ekstra øjne og ører med.

Det er op til dig at vælge, hvem der skal være din bisidder. Det kan fx være et familiemedlem, en ven eller en af SINDs frivillige bisiddere.

Som part bestemmer du selv, om din bisidder skal være med til en række af samtaleforløb, eller om det bare skal være en enkelt gang.

Hvis du er i tvivl, om du må have en bisidder med, så kontakt os. Sammen finder vi ud af, om det er muligt.

## Forvaltningslovens § 8:

“Den, der er part i en sag, kan på ethvert tidspunkt af sagens behandling lade sig repræsentere eller bistå af andre.

Myndigheden kan dog kræve, at parten medvirker personligt, når det er af betydning for sagens afgørelse.”

## Brug SINDs bisidderordning

SINDs bisiddere er et tilbud til dig, der er psykisk sårbar eller er pårørende til en person med psykisk sårbarhed, og skal til et møde med en offentlig myndighed.

Du kommer i kontakt med en SIND-bisidder ved at gå ind på [www.sind.dk/bisidder](http://www.sind.dk/bisidder) og udfylde en formular, som bliver sendt til SIND. Du kan også ringe til SINDs landsdækkende telefonrådgivning på 7023 2750, som kan hjælpe med at anmode om en SIND-bisidder. Hvis du har spørgsmål om bisidderordningen, kan du skrive til SINDs bisidder-koordinator på [bisidder@sind.dk](mailto:bisidder@sind.dk).

SINDs bisiddere arbejder frivilligt. De er trænet i at skabe en konstruktiv dialog. Bisidderne læser ikke sagsakter, med mindre I direkte aftaler det.

I tager en snak før et møde. Her sætter du din bisidder ind i problemstillingen, hvorefter I aftaler, hvordan I griber mødet an. Efter mødet kan I tale om, hvordan du følger op.

Da SINDs bisiddere arbejder frivilligt og gratis, kan SIND ikke garantere, at det altid er muligt at skaffe en bisidder – men vi bestræber os på at finde en god løsning. Vi skal bruge ca. 8 hverdage til at finde en bisidder til dig. Kontakt os derfor i så god tid som muligt.

Du behøver ikke at være medlem af SIND for at få en bisidder fra SIND.

Anmod om en bisidder:

[www.sind.dk/bisidder](http://www.sind.dk/bisidder)

SINDs telefonrådgivning

Ring til 7023 2750



Mia Kristina Hansen, formand for SIND – Landsforeningen for psykisk sundhed

# SIND har brug for din hjælp

I **SIND – Landsforeningen for psykisk sundhed** kæmper vi for bedre vilkår for mennesker med sindslidelse og deres pårørende. Vi har brug for din hjælp!

**SIND** skaber mange fællesskaber og venskaber. Ved at støtte **SIND**, kan du gøre en forskel og bidrage til, at mennesker med sindslidelse får bedre livsmuligheder, bliver taget mere alvorligt, føler sig mindre isolerede, stigmatiserede og marginaliserede.

**SIND** kan også hjælpe dig. Ring til vores landsdækkende telefonrådgivning for mennesker med sindslidelse og deres pårørende: **7023 2750**.

Send os et bidrag. Hver krone kan gøre en forskel!



**Støt SIND**  
[SIND.dk/bidrag](https://sind.dk/bidrag)



**Bliv medlem**  
[SIND.dk/medlem](https://sind.dk/medlem)



**Få hjælp**  
[SIND.dk/faa-hjaelp](https://sind.dk/faa-hjaelp)