

GRATIS



Skal du med til **A, U, D**?

Aktiviteter for Unge med Diagnoser (18 – 38 år)

Hvad skal vi lave: Forårets program er tilrettelagt, og kan ses nedenunder. Efterårets aktiviteter planlægger vi sammen med udgangspunkt i jeres ønsker og interesser.

**Den sidste søndag** i hver måned laver vi en aktivitet ud af huset

**Den tredje onsdag** i hver måned mødes vi til brætspil på Posthuset kl. 19.00 – 21.00

21. februar: Brætspil på Posthuset i Ballerup kl. 19.00 – 21.00

25. februar: Smykkeværksted kl. 13.15 hos Smykbar på Frederiksberg

## EKSTRA

15. marts i Herlev Medborgerhus:

Kl. 17.00 - 18.30: Foredrag med Naja Føste fra Autisme Ungdom: Fra ung til voksen

Kl. 18.30 – 19.00: **Spektrum**, et band fra Center For Autisme, spiller pop og rock

Kl. 19.00 – 21.00: Foredrag med Anne Skov Jensen – Autisme set indefra

20. marts: Brætspil på Posthuset i Ballerup kl. 19.00 – 21.00

31. marts: Minigolf på Cecilies i Herlev kl. 14.00 – 16.00

17. april: Brætspil på Posthuset i Ballerup kl. 19.00 – 21.00

28. april: Escape room i Ballerup kl. 14.00 – 16.00

15. maj: Brætspil på Posthuset i Ballerup kl. 19.00 – 21.00

26. maj: Tur til Bakken inkl. 5-kamp kl. 14.00 – 17.00

19. juni: Brætspil på Posthuset i Ballerup kl. 19.00 – 21.00

30. juni: Frokost på Cafe Iglo og Frisbee golf i Måløv Naturpark kl. 13.00 – 16.00

Vi holder pause i juli

Du melder dig til de aktiviteter, du er interesseret i ved at skrive til Mia: [miasind@hotmail.com](mailto:miasind@hotmail.com) eller via sms 5360 2200

Vi glæder os til at se dig!

