

## Beretning 2022

Bestyrelsens beretning, SIND Silkeborg 27-2-23

Som sædvanlig lapper bestyrelsens beretning for det forgangne år over Nyhedsbrevet for 2022, der blev udsendt til Sind Silkeborgs medlemmer i dec.22. Men der kommer også noget til.

For at begynde med valgåret, så afholdt vi valgmøde sammen med DH i oktobret om handicap og psykiatri. Det var naturligvis psykiatriplanen med dens tiårs plan og mange milliarder, der kom på banen. Ikke mange politikere deltog, men med dem, der var med, kom en god samtale i gang. Det er vigtigt med samtalepartnere i det politiske liv, der forstår psykisk sygdom og sårbarhed. Lige nu er psykiatriplanen oppe i den ny regering, og vi vil snart vide mere om det videre forløb.

Det var en stor skuffelse, at Socialudvalget nedlagde værestederne i Them og Gjern i en spareøvelse i efteråret. De timer, der spares, kommer i et vist omfang Mødestedet til gode. Men de brugere, der har været i Them og Gjern er ildstedt. Det kan være svært eller umuligt som bruger at komme ind til Silkeborg, når man har en diagnose som f.eks. angst. Det står tilbage at få Socialudvalget i tale om psykiatrien, men med den nye socialplan, der er fremlagt, bliver der lejlighed til at vende psykiatriområdet med dem og andre.

Lyspunkterne for Sind Silkeborg er biografklubben og kulturklubben, hvor ensomme medborgere med psykisk sårbarhed kan finde samvær og kontakt omkring film og litteratur. Samarbejder med Bio Silkeborg og med Biblioteket fungerer godt, og Dorthe Nygaard har skaffet midler fra Vellivfonden, så projekterne kan videreføres. Anni og Lene fra bestyrelsen indgår i arbejdet.

Vi har haft et par vellykkede foredragsarrangementer, med Dorthe Stieper om autismemødre, sammen med Autisimeforeningen, og med Peter Øvig om depression og behandling i samarbejde med Biblioteket.

Sindets dag d10 oktober handlede om tid og brug af den, når man som psykisk sårbar, pensionist eller andet har nok af den. Dagen forløb med psykelløb, muntert som vanligt, og indlæg om emnet, og stor musik med Mødestedets nye band og med KGB band.

Bestyrelsen deltog i september i Mental Talk i Herning, et stort tværgående arrangement over 4 dage under Sind Hernings ægide, et folkemøde om psykiatri for første gang. Et imponerende projekt med samarbejde vidt og bredt, begyndervanskeligheder, men klar til gentagelse.

Bestyrelsen har deltaget i diverse møder og kurser. Og Pårørenderådgivningen og Besøgstjenesten varetages på bedste vis. Det samme gælder kontakten til Mødestedet, som støttes i bedst muligt omfang. Også i år bliver Sindets Dag afholdt med emnet. Forholdet mellem fysisk og psykisk sygdom i samarbejde med Bedre Psykiatri og Psykiatriens Hus. Og Silke Sind naturligvis.

Endelig skal foredraget omtales med Fine Gråbøl og oplæg fra En af Os om unge og psykisk sårbarhed tirsdag d. 25 april på biblioteket.

Der er ideer og fremtidsplaner i Sind Silkeborg, og der er godt samarbejde. Med det fremlægger bestyrelsen beretningen og siger tak.