

SIND Gladsaxe-Gentofte-Lyngby Lokalfdeling

Rikke Bøhling, formand

Tlf. 22 35 05 15 - Mail: stenbuk66@msn.com

Formandens Beretning 2023

Ekstraordinær generalforsamlingen 27. februar 2023 kl. 19-21

Lyngby Taarbæks Frivillighedcenter

Rustenborgvej 2A, 2800 Kongens Lyngby

Bestyrelsen var konstitueret således efter Generalforsamlingen 2022:

Formand: Rikke Bøhling

Næstformand: Sine Bejer

Kasserer: Ragna Heide

Bestyrelsesmedlem: Jannie Rasmussen

Bestyrelsesmedlem: Anders Raabo

Suppleant: Jan Duckert

Suppleant: Vinnie Lund Rasmussen

Revisor: Kirsten Elise Hove

Revisor suppleant Elsebet Balslev Clausen

Vi er blevet meget få i bestyrelsen - fra 7 til 5 - efter at Anders Raabo gik bort i foråret 2022 og Ragna Heide blev sygemeldt i marts 2022.

De 2 suppleanter fik dermed plads i Bestyrelsen.

Derfor denne ekstraordinære generalforsamling.

Som formand overtog jeg økonomien sammen med revisor Kirsten Hove. Økonomigruppe, som består af Kirsten Hove, Rikke Bøhling og Vinnie lund Rasmussen, har løbende holdt møder igennem året.

Alle planlagte aktiviteter blev afholdt.

Repræsentation i Danske Handicapforening og Handicapråd

Vi er repræsenteret i DH i Gladsaxe, Lyngby og Gentofte,

Som formand har jeg deltaget i årsmødet i alle tre kommuner.

Vi sidder i handicapråd i Gladsaxe og har en suppleant i Gentofte og Lyngby.

Gladsaxe kommune handicaprejser for borgere med psykiske

udfordringer: SIND har med frivillige i samarbejde med Carlshuse stået for afholdelse af handicaprejsen, som gik til Bornholm, feriekolonien "Naboen".

Et dejlig ophold med en tur på Bornholms røgeri og Bornholms museum. Samværet med hinanden blev værdsat, og de lavede selv mad på skift og sørgede for oprydning og rengøring i fællesskab.

Cafe Sindriget i Lyngby er åbent for alle. Vi har holdt åbent hver anden fredag i lige uger 13-16 som planlagt. Undtagen i juli måned, hvor vi har være i havnehytten ved Lyngby sø og høre musik og spise is.

Vi har afholdt 6 spise arrangementer og en påskefrokost og en julefrokost, i alt 8 spisearrangement. Det har været ret velbesøgt. Vi har i gennemsnit været 20 personer pr. gang. Alle syntes det er hyggeligt at komme og spise og være sammen.

Vi har været 5 personer i Zoo fordi der var vundet billetter til arrangementet. Alle syntes det var hyggeligt med en lille gruppe og talte om at gentage succesen.

Vi var også på La Glace, fordi flere i denne gruppe af borgere, som vi har i SINDriget, havde et ønske om at få den oplevelse. Der var en egenbetaling på 50 kr.

Når Cafeen har åbent og der er højtider, søger vi for at afholde Cafeen i højtidens ånd, f. eks. fredag op til fastelavn, hvor vi serverer vi fastelavnsboller og spiller banko.

Alle er rigtig glade for at komme i Cafeen og nyder at være der.

Slotsvængets beboere i Lyngby Taarbæk kommune, kommer også i Cafeen af og til med Støtte.

Som den sidste aktivitet det år, holdt SINDriget nytårskur 30. december med bobler uden alkohol og kransekage og social hygge med kaffe og brød - alle nød og tale om året der var gået.

I Gladsaxe kommune i Carlshuse er der en frivillig indsats hver søndag som SIND står for, med frivillige der holder åbent kl. 11-14. SIND giver brød og pålæg, man betaler selv kaffe. Alle er velkommen til at komme og hygge sig, og det er der mange, der benytter sig af for at bryde deres ensomhed.

Lise Wegner afholder "Nærvær i naturen" hver uge, hvor der bliver taget ud i det blå, og man oplever forskellige natur og skov og strand, og får sanseoplevelser som psykisk sårbar. SIND giver om sommeren en is en gang i mellem eller om vinteren en kop varm kaffe for at styrke samværet mellem borgerne der deltager.

Gentofte kommune:

Det Hvide Hus har åben hver anden søndag i lige uger. Holdes åben af frivillige hvor SIND giver brød.

Det har været ret velbesøgt af brugerne og andre.

Det resterende beløb til Gentofte blev i december anvendt til at 18 personer gik ud og spiste på den kinesiske Restaurant i Vangede.

Ferie på Pension Kildegård 22.-26. August.

Vi var 24 personer og 3 frivillige, der tog afsted - i alt 27 personer.

Ferien har været rigtig hyggelig og rar, men også turbulent og anderledes. Nogle af de personer, der var tovholdere, var nye. Et par af deltagerne var ret uheldige og måtte forbi et hospital. Alt i alt var tur en god tur og alle da de evaluerede var glade og tilfredse med turen.

Der var kreative, nye tiltag som broderi og stenmaling, som alle var rigtig glade for som alle ønsket gentaget. Og Rikke Rivo kom som vanlig om torsdagen og havde maledag og fernisering til stor glæde for alle. Vi havde levende musik på festaften – et nyt band - the New Tricks. Alle nød musikken som kunne synges med på og som vi dansede til. Vi dansede i kæder og alle var samlet om at danse.

Ca. to måneder efter Kildegårdsturen mødtes alle, der har været med, på en dejlig Restaurant, hvor vi spiste sammen og talte om vores oplevelser og nød hinandens samvær.

Juleafslutning på Frilandsmuseet

Vi afholdt julemiddag lidt anderledes i år, da vi 3. december havde valgt at tage på Frilandsmuseet og spise julemiddag. Vi startede dagen med at køre i hestevogn, derefter spise vi en dejlig julemenu på Frilandsmuseets restaurant. Alle nød at være der.

Gladsaxedagen

Da vi kom hjem fra PensionKildegård i Tisvildeleje om fredagen d. 26. August, havde vi planlagt at deltage i Gladsaxesagen med bod om lørdagen d. 26 August. Her delte vi materiale om SIND og vores aktiviteter ud, og havde samtaler med interesserede.

Det stod Jannie Rasmussen, Sine Bejer og jeg for.

Liv i Lyngby

Ugen efter var der Lyngbydag lørdag 3. september, hvor vi havde en bod og delte materiale ud om SIND og søgte at hverve medlemmer - ligesom på Gladsaxedagen. Der var Sine og jeg, som deltog.

Frivillig fredag: Jeg var indstillet til Frivillig Prisen i Lyngby Taarbæk. Ved et arrangement på Lindegården i Lyngby modtog jeg prisen af Sofia Osmani, borgmester i Lyngby Taarbæk, som holdt en tale om at være ildsjæl for psykisk sårbare mennesker. Det havde gjort indtryk i kommunen med i SINDriges fremtræden i Coronatiden. Til trods for den svære tid kunne vi i SINDriget gå ture og samle folk. Jeg fik anerkendelse og tak for at åbne sådan et tiltag i Lyngby Taarbæk.

Formanden af Lyngby-Taarbæks Frivilligcenters bestyrelse holdt også en fin tale, og jeg fik efterfølgende gaver og prisen overrakt.

Jeg holdt også selv en fin takketale til dem, der overrakte mig prisen, og omtalte indflydelsen og glæden ved at være med i Center for Social Indsats, in arbejdet om at udarbejde Handleplan for Psykiatri i samarbejde med Bedre Psykiatri - en handleplan, der er ved at blive implementeret og meget af den er det allerede, og resten bliver det de kommende år i Lyngby Taarbæk.

Dette arbejde kunne ikke lade sig gøre uden opbakning fra min bestyrelse og andre frivilliges indsats i vores lokalafdeling og tak for det.

Kulturministeriets Pulje til styrkelse af oplevelse industrien

Vi fik i 2022 tildelt 134.000 kr. fra Kulturministeriets Pulje på 500 millioner kr. til styrkelse af oplevelse industrien i.f.m. Corona. Midlerne blev tildelt SINDs lokalafdelinger i forhold til medlemsantal. Puljen muliggør at mennesker i udsatte positioner kan få oplevelser i deres hverdag, de ellers ikke ville få. Deltagerne kommer fra alle 3 kommuner.

- 14. marts så vi Filmen Rose af Niels Arden. 14 personer.
- 1. maj var vi på restaurant Fortunen og spise en dejlig middag. 14 personer
- 5. maj spiste vi i Dale Valle ved Nørre port og var Folketeateret for se "Oh Happy Day". 14 personer
- 7.-8. maj var vi på Gourmet ophold på Pension Kildegård for 25 personer.
- 10. maj var vi på havnerundfarten i København og på La Glace, hvor vi nød de dejlige kager og drikke kaffe, varm chokolade eller the. 14 personer.

- 4. juni var vi på Den Blå Planet og fik sandwich på Tang Cafeen. 14 personer.
- 22. - 26. juni besøgte deltagere i SINDs og Gladsaxes Handicaprejse Bornholms museum og spiste middag på Bornholms Røgeri. 16 deltagere.
- 8. august Oplevede vi Cirkus revyen og nød en dejlig middag på Restaurant Postgården. 27 personer.
- 17. december: Vi besøgte Birkegårdens Haver med bus og oplevede julemarked og kørte med hestevogn, som alle nød i fulde drag. 23 personer.
- 22.-26. August. Det resterende beløb på 28.847 kr. gik til vores sommerferie på Pension Kildegård til dækning af merudgifter.

Alle som deltog i arrangementerne nød oplevelsen og samværet.

Kandidater til den kommende bestyrelse:

Følgende fortsætter som bestyrelsesmedlem:

Rikke Bøhling som formand, Lyngby-Taarbæk.

Vinnie Lund Rasmussen – gerne som næstformand. Gladsaxe

Jannie Rasmussen som bestyrelsesmedlem, Gladsaxe

Sine Bejer som bestyrelsesmedlem, Gladsaxe

Jan Duckert som suppleant.

Følgende kandidater stiller op til bestyrelse:

Mads Larsen som bestyrelsesmedlem. Gentofte.

Mette Vindfelt som bestyrelsesmedlem. Gladsaxe.

Kirsten Hove som bestyrelsesmedlem – gerne som kasserer. Gladsaxe.

Mimi Olsberg GE som suppleant. Gentofte.