



Gågruppe i Ballerup



Hvornår: Torsdage – i ulige uger

Kl. 10.30 fra Posthuset, Banegårdspladsen 7, 2750 Ballerup

Det er så dejligt at komme ud i naturen og følge årstidernes gang i samvær med andre.

Vi får rørt os, grinet og sludret om småt og stort og nyder naturens scenarier sammen, også i stilhed.

Vi går en lille times tid, hvorefter vi holder en pause med kaffe og småkager, og så går vi endnu en times tid (ca. 5 km).

Ingen tilmelding nødvendig. Bare mød op!

Hvor skal vi hen: Turene planlægges vi sammen fra gang til gang og de annonceres efterfølgende på vores Facebookside
(SIND Ballerup Furesø Herlev)

Turledere: Mia og Vibeke



Har du spørgsmål så skriv til sindnettet@gmail.com eller sms 5360 2200.