

## Online-cafe for psykisk sårbare

- Har du lyst til at være med i et fællesskab, men online?



Vi benytter platformen Zoom, og sender et link ud i god tid.

### Vi starter op med et online bankospil den 22. april

Der vil blive mailet plader til dig ved tilmeldingen. Gevinster kan i den efterfølgende uge hentes på Posthuset i Ballerup, på Herlev Bibliotek eller Farum Kulturhus



### Mandag den 27. maj afholder vi et webinar om angst

Først vil der være et oplæg, derefter vil der være mulighed for online at mødes og snakke med de andre deltagere, om det man har hørt og oplevet.

Flere datoer og arrangementer kommer løbende til. Hold jer opdateret på vores [Facebook-side](#) SIND Ballerup Furesø Herlev.

Det er gratis. I tilmelder jer ved at skrive til [miasind@hotmail.com](mailto:miasind@hotmail.com).

Hvis I har brug for hjælp til det tekniske eller andre spørgsmål, kan I skrive til Mia [miasind@hotmail.com](mailto:miasind@hotmail.com).