



Pårørende- gruppe

Hvor går du hen med dine tanker og bekymringer?

Mange pårørende til sindslidende går alene med deres tanker og bekymringer. Måske gælder det også dig?

SINDs Pårørende forening tilbyder gratis selvhjælps-gruppe:

- at tale med andre om de problemer, du har som pårørende
- at udveksle erfaringer og styrke hinanden
- at tale sammen om usikkerhed, tanker og afmagt
- at hjælpe og støtte hinanden
- at få undervisning, information og rådgivning

Der vil være en gruppeleder til stede

Alle voksne pårørende til psykisk syge er velkomne

Ønsker du at vide mere om SINDs pårørendegrupper,
ring eller skriv til:

Svend Pedersen 29 60 74 55

svendp89@gmail.com

sindspaarørende@gmail.com