

PARA SPORT - ET MOTIONS TILBUD

Fra uge 14 til uge 42 - 2024

MANDAG 13.00 – 15.00

DART: Guldborgsund Dartklub, Østerbrogade 81, Nykøbing F.

GRATIS første 3 måneder, der efter kr. 150. pr. ½ år i kontingent.

MANDAG 19.00 – 20.00

NFC KVINDE FODBOLD FITNESS, Kunststofbaner Østre Allé, Nykøbing F.

GRATIS første 3 måneder, der efter Fodbold Fitness medlem i Nykøbing FC.

TIRSDAG 14.00 – 15.00

SVØMNING: Nordfalster svømmecenter, Stationspladsen 8, Nr. Alslev

GRATIS hver gang når deltagerne er tilknyttet Socialpsykiatrien
(Svømmetilbuddet gælder **ikke** i skoleferierne)

TORSDAG 10.00 – 12.00

NFC HERRE FODBOLD FITNESS, Kunststofbaner Østre Allé, Nykøbing F.

GRATIS første 3 måneder, der efter Fodbold Fitness medlem i Nykøbing FC.

TORSDAG 10.00 – 12.00

NFC HERRE GÅ FODBOLD, Kunststofbaner Østre Allé, Nykøbing F.

GRATIS første 3 måneder, der efter Gå Fodbold medlem i Nykøbing FC.

TORSDAG 10.00 – 12.00

NFC KVINDER GÅ FODBOLD, Kunststofbaner Østre Allé, Nykøbing F.

GRATIS første 3 måneder, der efter Gå Fodbold medlem i Nykøbing FC.

TORSDAG 13.00 – 14.00

GÅ I NATUREN TUR: Østre Allé 123 B, Nykøbing F.

GRATIS for alle deltagerne (**NYT TILBUD**)

TORSDAG 13.00 – 15.00

NFC FITNESS CENTER: Østre Allé 123 B, Nykøbing F.

GRATIS hver gang når deltagerne er tilknyttet SIND / Socialpsykiatrien.

Sammenarbejde mellem: SIND Storstrøm, Guldborgsund Dartklub, Svømmeklubben SYD, Nykøbing FC, Værestedet Folkets hus, Socialpsykiatrien / Folkesundhed / Genoptræning Guldborgsund Kommune, Sønderskovhjemmet og ATRIUMFONDEN

KONTAKTPERSON: Arne Jensen, 5328 4004, arne@puskas.dk