

Er du en bror eller søster (16-30 år) til en person med psykisk sårbarhed?



Savner du at kunne tale med andre om dine oplevelser og tanker?

Så mød op i vores Peer Pårørendegruppe for unge søskende til en person med psykisk sårbarhed.

Ved at deltage i et gruppeforløb får du muligheden for bl.a.:

- Samvær med andre unge i samme situation
- at få støtte og gode råd
- at lære at passe på dig selv
- at få et netværk der forstår uden at dømme
- hjælp til bearbejdelse af skyld, skam og tabu
- at håndtere stress

Sociolog
Fie Wognsen
er tovholder

GRATIS



Starter når der er 8 interesserede.

Hadsundvej 35, Aalborg

8 gange á 2 timer.

Tilmelding til:
Fie Wognsen - fiewognsen@gmail.com
Tlf.: 50 46 82 65

Facebook: [SINDs Pårørende, Aalborg](#)