



KÆRLIGHEDSVÆRKSTEDET

PSYKOLOGISK RÅDGIVNING - SIND KØBENHAVN

Vil du gerne blive klogere på, hvad kærlighed betyder for dig i dit liv?

Så er denne samtalegruppe om kærlighedens veje og vildveje måske noget for dig.

I gruppen sættes fokus på kærlighed som fænomen. Både gennem at udforske, hvilke ideer og forståelser, vi alle sammen møder i vores relationer, gennem medierne og i vores kultur – men også gennem samtaler omkring, hvad der kan gøre det svært og udfordrende for netop dig at finde eller være i kærlighedsrelationer.

Meningen med værkstedet er ikke, at du skal lære at finde ”Den eneste ene” eller få tips til datinglivet. Meningen er derimod, at vi gennem samtaler om kærlighed og gennem inddragelse af fx litteratur, film og tv-udsendelser skal prøve at blive lidt klogere på, hvad det er for ideer, der er fremherskende omkring kærlighedsforhold og hvordan vi hver især kan stille os i forhold til det.

Hvilke betydninger har kærlighed i vores liv? Hvilke forskellige former for kærlighed oplever vi i vores liv? Er der nogle former, der udfordrer mere end andre? Hvad er vores forestillinger omkring kærlighed i parforhold? Og hvordan ser virkeligheden faktisk ud? Hvordan kan vi håndtere vores livsverden, hvis der ikke er kærlighedsrelationer? Disse og mange flere spørgsmål vil vi komme ind på i gruppen – helt afhængig af hvad gruppedeltagerne er optaget af og hvad vi bliver inspireret til at tale om.

Praktisk

Forløbet strækker sig over 6 onsdage kl. **13.30 – 16.00** i Den Psykologiske Rådgivning, Slotsgade 2, 2.tv, 2200 København N på følgende datoer: **15.03, 22.03, 29.03, 12.04, 19.04 og 26.04.**

Gruppen er for voksne + 18 år. For at kunne deltage skal du være bosiddende i Københavns kommune.

Har du lyst til at være med?

Tilmelding sker efter først-til-mølle-princippet.

Det er gratis at deltage og der er plads til 6 deltagere. Du melder dig til ved at skrive en mail til spekulatina@sind-kbh.dk eller ved at ringe til os på tlf. 3536 0904.