

SINDSRO - ET KREATIVT VÆRKSTED

PSYKOLOGISK RÅDGIVNING – SIND KØBENHAVN



SINDSRO er et gratis gruppeforløb, der udbydes af Psykologisk Rådgivning SIND i marts 2023, hvor du har mulighed for at udfolde dig kreativt i et trygt rum med andre.

HVEM KAN DELTAGE?

Gruppen er for dig, som oplever psykiske udfordringer af den ene eller anden art og som trænger til et kreativt åndehul. Du behøver ikke at have erfaring med at lave kunst, men blot have lyst til at udtrykke dig kreativt på forskellige måder. I gruppen vil vi arbejde med forskellige medier, såsom akvarelmaling, akrylmaling, voks og ler. Gruppen kan både bruges til at arbejde direkte med det som er svært, og håndværket kan også bruges som en pause fra det, der bøvler, så hovedet kan få en pause mens hænderne arbejder. Alle over 18 år kan deltage.

PRAKTISKE INFORMATIONER:

Gruppen mødes over 4 torsdage i marts:

09/3, 16/3, 23/3, 30/3 - kl. 11:00-13:00.

Vi mødes i Psykologisk Rådgivning, Sind København - Slotsgade 2, 2.tv, 2200 Kbh N.

Vi sørger for materialer, samt kaffe, te og snacks, til hver gang vi mødes.

TILMELDING

Det er gratis at deltage i gruppen.

Der er op til 8 pladser i gruppen, som faciliteres af to psykologistuderende, der begge er i gang med sidste del af deres uddannelse.

Hvis du ønsker at deltage i gruppen eller gerne vil høre mere, kan du kontakte Nikita Morel (nikita@sind-kbh.dk), Ida Schleicher (ida@sind-kbh.dk) eller ringe til os på tlf. 3536 0904.