

SIND Selvhjælpsgruppe for voksne med frivillig tovholder

En netværksskabende samtaletilbud. Stemningen er hyggelig og uformel og der er kaffe på kanden



Hvem står får gruppen

Birgitte har tidligere haft selvhjælpsgrupper i bl.a. Brydehuset, Ballerup. Hun har været på kursus i facilitering

Tid: onsdag 16-18 – gruppeforløb á 8 gange

Gruppens indhold

Du får mulighed for at fortælle hvad der fylder for dig lige nu og lytter til hvad de øvrige deltagere byder ind med.

Hvad får du ud af gruppen

Du får gode samtaler med andre mennesker. Måske får du kontakter, som du kan tage med dig videre når du slutter i gruppen.

Tilmelding

Tal med din kontaktperson i Brydehuset eller din behandler i FACT, eller kontakt Birgitte på telefon 29883415 eller mail bfh@sind.dk

Hvor:

Foreningshuset Posthuset, Banegårdspladsen 7, Ballerup – Rum 4, på 1. sal

Gruppen starter op løbende og når vi har mindst 4 i gruppen. Det kræver ikke medlemskab af SIND at være med. Men ønsker du at støtte SIND så koster det kun 200 kr om året. WWW.sind.dk/Blivmedlem

