

SIND Sang og Samvær Husk! hver fugl synger med sit næb

Ballerup: Posthuset, Banegårdspladsen 7, Ballerup

1. mandag i måneden kl. 16-17.45

Synes du ligesom os, at det at synge sammen giver glæde og sammenhold. Uanset om du vil synge med eller blot hygge dig og lytte til guitaraspil og sang, er du meget velkommen.




Carsten har gennem hele sit liv spillet på guitar og sunget. Vi er glade for, at han har sagt ja til at spille

d. 1. mandag i måneden. Ofte er Kurt med på sav, Michael tager også sin guitar med, så vi lover, at der er godt med klang over arrangementet. Vi har sangbøger med, hvor man har mulighed for at vælge sange.

Ud over glæden ved at høre noget musik, så har du også mulighed for at tale med ligestillede. Har du nogle praktiske problemer, du skal tackle, eller har du blot lyst til en sludder, så er der også mulighed for det. Stig sørger for kaffe og ostemadder, så det er hyggeligt. Kom bare!

Vi ved det nok allerede, men nu viser forskning det også: Sang er en af de bedste måder at skabe kontakt mellem mennesker og få nye venner.

Behøver man at være medlem, Nej. Det koster ikke noget, nej, du skal blot møde op som du er.

Aktiviteten er for psykisk sårbare, pårørende og andre interesserede – kom og syng en enkelt sang - ring til Randi, hvis du vil høre mere 2672 3102  eller send en mail på bfh@sind.dk