

SIND Sang og Samvær i Farum

🎵 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵 Husk! hver fugl synger med sit næb

Furesø: I den åbne Café, Nygårdterrasserne 221A, Farum d. 2. tirsdag i måneden kl. 15.30.-16.45

Synes du ligesom os, at det at synge sammen giver glæde og sammenhold. Uanset om du vil synge med eller blot hygge dig og lytte til guitaraspil og sang, så er du meget velkommen.



Carsten har gennem hele sit liv spillet på guitar og sunget. Vi er glade for, at han har sagt ja til at spille d. 1. mandag i måneden i Ballerup. Randi spiller også med og sørger for at synge for. Vi har sangbøger med, og du er med til at vælge sange. Der er rigtig mange gode sange.

Vi ved det nok allerede, men nu viser forskning det også: Sang er en af de bedste måder at skabe kontakt mellem mennesker og få nye venner.

Jamen, skal man være medlem... Nej da. Alle må være med. Du skal blot møde op som du er. Vi er klar til at byde dig velkommen.

**Husk i Farum 😊 I den Åbne Café
Nygårdterrasserne 221 A, Farum
2. tirsdag i måneden kl. 15.30-16.45**

Aktiviteten er for psykisk sårbare, pårørende og andre interesserede – kom og syng en enkelt sang - ring til Randi, hvis du vil høre mere 2672 3102 eller skriv på bfh@sind.dk 🎵