

VKURS & SIND

VKURS - Velfærds KURSUScenter arbejder for at skabe småjob til mennesker med psykisk sårbarhed, fx som underviser, peer-støtte, i drift funktioner eller ved at du starter din egen underafdeling i VKURS.

VKURS er en socialøkonomisk virksomhed der samarbejder med SIND om at tilbyde kurser og aktiviteter til mennesker med psykisk sårbarhed, pårørende, professionelle og andre, der interesserer sig for psykisk sundhed.

SIND - Landsforeningen for psykisk sundhed arbejder for at skabe forståelse og tolerance for mennesker med sindslidelse og deres pårørende.

SIND laver socialt, oplysende og politisk arbejde.

PEER-STØTTE

VKURS ønsker ligesom SIND at peer-støtte løbende styrkes og udbredes i Danmark i dialog med borgere og pårørende.

”Peer-støtte er støtte mellem mennesker, der deler samme erfaringer i livet - i denne sammenhæng erfaringer med psykiske vanskeligheder, som bruger af de offentlige indsatser og med at komme sig.

Det er veldokumenteret, at peers i særlig grad kan skabe håb, være rollemodeller og dele viden om, hvad der skaber et godt hverdagsliv.

Ansættelse af peers er recovery for borgere, pårørende og for organisationer - samt for dig, der måske oplever ensomhed eller psykiske vanskeligheder for første gang.

Det skal være muligt at møde peers, når man:

- ✓ Er i krise
- ✓ Bliver udskrevet fra psykiatrisk hospital
- ✓ Er i kontakt med jobcentret
- ✓ Deltager i kurser om læring og mestring af psykisk sårbarhed / psykisk sundhed.”

(SIND.dk)

LØNARBEJDE

Det er muligt at komme i lønnet arbejdsstræning eller uddannelse hos VKURS - fx under et ressourceforløb.



Al læring er værd at anerkende - Det gælder også de kompetencer, der tilegnes uden for det traditionelle skolesystem, fx ved at lave frivilligt arbejde. VKURS er OCN-certificeret og hjælper partnere med at dokumentere læring.

VELFÆRDS KURSUSCENTER - VKURS

Langgade 26
7600 Struer

Mobil / Mobilepay: 50 51 72 24
Mail: mail@vkurs.dk
Web: vkurs.dk & digisnak.dk



Mobil & Mobilepay: 50 51 72 24



VKURS

VELFÆRDS KURSUSCENTER

Velfærd
Kompetencer
Udvikling
Relationer
Samskabelse

**ADGANG TIL SOL OG VIND,
STYRKER KROP OG SIND**



Miljøministeriet
Naturstyrelsen



IVÆRKSÆTTER

FOR FØRTIDSPENSIONISTER, SYGEMELDTE OG ANDRE MED INTERESSE

Vil du være med til at skabe meningsfulde praktik- og arbejdspladser til dig selv og andre sårbare. Ønsker du fx at kunne leve af din hobby, selv planlægge din arbejdstid og prioritere dine arbejdsopgaver, skånebehov ol.



Du kan evt. starte med at oprette dit firma, som en frivillig aktivitet/øvebane blandt ligesindede i SIND. Du kan også blive ansat eller kompagnon i et af de firmaer, som allerede er etableret, fx

- ✓ Velfærds KURSUScenter – VKURS
- ✓ Bed & Breakfast i Langgade
- ✓ Digitale peer's

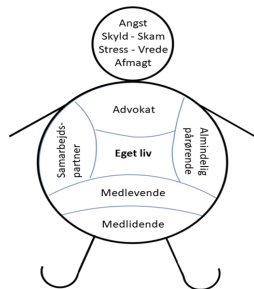
Vi tilbyder et miljø, hvor du med udgangspunkt i drømmejobbet, kan udvikle dig personligt og styrke eller genvinde balancen i livet.

MØD DIG SELV - FØR DU MØDER ANDRE

Kursus for dig der gerne vil blive bedre til at støtte andre.

Forløbet giver mulighed for at udforske dine personlige og sociale kompetencer til bedre at håndtere at være pårørende, frivillig og/eller professionel.

Når du arbejder med dig selv, bliver du et autentisk forbillede til inspiration og efterlevelse.



Kilde: sindraadgivning.dk

Forløbet kan give dig redskaber, så du kan støtte både dig selv - og din nærmeste i at komme sig og opbygge et meningsfuldt og tilfredsstillende liv.

Du får:

- ✓ Indsigt i din rolle som pårørende, frivillig el. prof.
- ✓ Viden om psykiske diagnoser og recovery
- ✓ Redskaber til konflikthåndtering
- ✓ Mulighed for at netværke med ligesindede



MANDAGS-GOLF

Mandage kl. 13⁰⁰-16⁰⁰

Du kan deltage hver uge, eller når du har tid og overskud.

Vi spiller på 18 hullers banen, som kræver golfkørekort.

Hvis du ønsker at tage golfkørekort, hjælper vi dig gerne med at bestå både teorien og de praktiske øvelser :-)

YDERLIGERE OPLYSNINGER OG TILMELDING

Jeanette på mail: jjq@vkurs.dk eller mobil: 5051 7224

IT BY DOING & VIRTUAL REALITY

Hos VKURS er der stort fokus på IT og velfærdsteknologi. Du kan



blandt andet lære at samarbejde i programmet Teams, styre videosamtaler, chat, fælles dokumenter mm.

VIRTUAL REALITY tilbyder socialt samvær, spil, fitness og underholdning på en helt ny måde.

Få en introduktion og prøv VR-briller hos VKURS

NØRKLE KLUB

Vi nørkler med håndarbejde og giver nyt liv til gamle eller glemte ting og sager. Og vi sælger det, som vi producerer :-)



NETVÆRKS-CAFE

På Struer Aktivitetscenter, Skolegade 5, 7600 Struer

Onsdage kl. 14⁰⁰-17⁰⁰

- ✓ Iværksætter
- ✓ Mød dig selv – Før du møder andre
- ✓ Introduktion til Teams & VR
- ✓ Nørkleklub (Medbring eget håndarbejde)

Søndage kl. 11⁰⁰-14⁰⁰

- ✓ Brunch a' kr. 100,- (Tilmelding via betaling til Mobilepay)
- ✓ Iværksætter
- ✓ Mød dig selv – Før du møder andre
- ✓ Introduktion til Teams & VR
- ✓ Nørkleklub (Medbring eget håndarbejde)

Cafe'en er et gratis tilbud til borgere og foreninger fra Struer, Holstebro og Lemvig kommune.

Formålet er at opleve og udveksle erfaringer med VKURS' digitale undervisningsmaterialer, samt at få hjælp til det, der eventuelt har drillet "derhjemme".

- Og at **netværke med ligesindede IRL (In Real Life)**

PROGRAM, TILMELDING OG PRISER

Aktiviteter planlægges både individuelt og for grupper. Alle kan deltage i VKURS aktiviteter.

YDERLIGERE OPLYSNINGER

Mobil / Mobilepay: 50 51 72 24

Mail: mail@vkurs.dk

Web: vkurs.dk

