

Besøgsvenner i psykiatrien

Vær med til at gøre en forskel!

August 2019



**Psykiatrien i
Region Syddanmark**

Frivillige besøgsvenner

Formålet med besøgsvennerne:

Patient- og pårørendeforeningen SINDVejle er sammen med Psykiatrisk Afdeling Vejle gået sammen om et nyt projekt med besøgsvenner til psykiatriske patienter.

Mennesker med sindslidelser kommer sig hurtigere og bedre, hvis de har et netværk og har nogle mennesker at dele deres tanker og oplevelser med. Psykiske sygdomme medfølger ofte, at man trækker sig tilbage og isolerer sig socialt. Mange patienter oplever ensomhed og kan udvikle eksempelvis angst og depression.

Formålet er at give patienterne et afbræk fra hverdagen på afdelingen i et møde med en besøgsven, hvor snakken og relationen ikke er forbundet til en diagnose men blot et møde mellem to mennesker.

Hvad indebærer det at være besøgsven?

Den frivillige besøgsven kommer med et menneskeligt nærvær og en oprigtig interesse i at opbygge en relation til patienten og lære vedkommende bedre at kende til glæde og opmuntring.

Besøgene foregår 1-2 gange om måneden, og de finder sted efter aftale. Et besøg vil typisk vare imellem en halv time til 2 timer, alt afhængig af hvordan patienten har det på dagen.

Besøgene kan have forskelligt indhold, men det vil typisk være noget i stil med:

- Samtaler om fælles interesser og ting fra dagligdagen
- Kort- og brætspil eller fysiske aktiviteter i hallen
- Gåture i den omkringliggende natur, i byen eller café-besøg.

Et besøg er altid frivilligt, og aktiviteterne vil altid foregå på patientens præmisser og inden for afdelingens rammer.

SIND Vejle og Psykiatrisk Afdeling Vejle

Hvem kan blive besøgsven?

I princippet alle. Det forventes, at den frivillige udviser interesse for patienten og kan være en stabil besøgsven over en længere periode.

Besøgsvennen er meget gerne rummelig, empatisk, lyttende og god til at skabe struktur i samværet med et andet menneske. Derudover er det vigtigt, at man som besøgsven kan give noget af sig selv og vil dele sine interesser.

Alle frivillige besøgsvenner skal gennemføre et introduktionskursus, inden de starter. Efter introduktionen vil de frivillige blive matchet med en patient, der ønsker at få en besøgsven.

Tidligere patienter i psykiatrien kan blive besøgsvenner, så længe de er så langt i egen recoveryproces, at de har overskud til at engagere og forpligte sig i aktiviteterne.

Studerende inden for eksempelvis social- og sundhedsområdet er også velkomne som besøgsvenner, og det vil give stor indsigt i patientens tanker og hverdag, samt glæden ved at gøre en meningsfuld og medmenneskelig forskel for psykisk sårbare mennesker.

Der skal afsættes 1-4 timer om måneden til besøg og derudover cirka 3 timer hver anden måned til supervision og netværksmøder som frivillig. Besøgsvennerne skal underskrive SINDs frivilligaftale og er underkastet tavshedspligten.

Der vil løbende blive afholdt netværksmøder med fagpersonale, kontaktpersoner, de frivillige og patienterne for at sikre, at samarbejdet fungerer optimalt og er til glæde og gavn for patienten og de resterende parter.

Alle besøg kommer som udgangspunkt til at foregå på:

Psykiatrisk Afdeling Vejle
Nordbanen 5, 7100 Vejle



Fra venstre ses SIND Vejle-formand Flemming Leer Jakobsen, Oversygeplejerske Peter Jezek og bestyrelsesmedlem i SIND Vejle Judith Pedersen

Spørgsmål og tilmelding:

Hvis du gerne vil vide mere om hvad det vil sige at være besøgsven for en patient på Psykiatrisk Afdeling Vejle, kan du enten kontakte SIND Vejle:

Flemming Leer Jakobsen, Formand i SIND Vejle:
Flemmin.leer@sindvejle.dk // Tlf.: 20 18 82 64

Judith Pedersen, Bestyrelsesmedlem i SIND Vejle:
Judith.pedersen5@gmail.com // Tlf.: 20 45 67 03

Hvis du gerne vil tilmelde dig som besøgsven, skal du sende en mail til: Judith.pedersen5@gmail.com